СОГЛАСОВАНО СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Департамент образования Администрации Городской центр медицинской профилактики Директор МАОУ СОШ № 50

города Екатеринбурга

начальник Е.А. Сибирцева директор Ю.С. Касимова О.В.Рожкова

**ДОРОЖНАЯ КАРТА**

участников проекта «Российская сеть школ здоровья» На 2019-2020 учебный год.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 50

Тема: «Формирование представлений у участников образовательного процесса о ЗОЖ посредством использования здоровьесберегающих технологий в условиях современной школы»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № П/П | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные | Ожидаемые результаты |
| **август** |
|  | Разработка и утверждение локальных нормативных правовых актов, обеспечивающих введение и реализацию проекта. | 3-4 неделя | Рожкова О.В.Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А. | Разработка и утверждение плана-графика (дорожной карты) мероприятий на 2019-2020 уч.год.  |
|  | Организация и проведение инструктивно-методических совещаний с заместителями руководителя, педагогами ОО.Корректировка «Дорожной карты» реализации проекта | В течение 2019-2020 учебного года | Рожкова О.В.Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А.Пупкова В.В.Хлызова М.А. | Проведение педсоветов, совещаний, заседаний М/О о методических рекомендациях. |
|  | Мониторинг условий готовности ОО к участию в проекте **«**Российская сеть школ здоровья». |  | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А. | Проведение мониторинга на уровне ОО, подготовка аналитических материалов, определение перспективных направлений  |
|  **сентябрь** |
|  | Линейка – старт проекта. **«**Российская сеть школ здоровья» | 2 сентября | Овчинникова Е.А.Дорофеева Ю.В. | Информирование обучающихся, родителей о новом проекте. |
|  | Урок «Лицом к лицу» с приглашением гостей УГМУ, ЦМП, ДГКБ № 9. | 2 сентября | Овчинникова Е.А.Дорофеева Ю.В. | Профориентационная работа.Уроки здоровья. |
|  | Декада безопасности | 1-15 сентября | Калинин Е.С.Хлызов С.А.Классные руководители | Проведение профилактических мероприятий с обучающимися и родителями по вопросам личной, дорожной, пожарной, электро безопасности.Разработка схемы безопасного маршрута движения «Дом-школа-дом». |
|  | Свеча памяти. | 3 сентябряДень солидарности в борьбе с терроризмом | Овчинникова Е.А.Лучанкина А.С.Классные руководители | Участие в городских торжественных мероприятиях. Тематические классные часы. |
|  | Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся 1,5,10-х классов к новым условиям обучения. | 1 неделя | Сухина Е.Ю.Контеева Е.АКорепанова Л.В.Пупкова В.В.Классные руководители | Выявление уровня адаптации обучающихся к новым условиям. Индивидуальные рекомендации родителям. |
|  | Выставка-конкур «Осенний букет» 1-11 класс | 1 неделя | Овчинникова Е.А.Салимова М.В.Титкова Т.В. | Создание комфортной зоны релаксации в школьном фойе. |
|  | Акция « Наша школа лучшая, потому, что она наша» 1-11 класс |  1 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А.Калинин Е.С. | Выявление методом открытого голосования самых красивых, самых уютных, самых «учебных мест в школе» |
|  | Акция «Посади свое дерево в школьном дворе» 1-11 класс. | 1-2 неделя | Овчинникова Е.А.родители | Создание благоприятной окружающей среды на пришкольной территории. Озеленение. |
|  | Общешкольный День Здоровья.  | 2 неделя сентября | Рожкова О.В.Овчинникова Е.А.Елагина Т.Д.Родительская общественность | Создание здоровой спортивной атмосферы в классах. Организация досуга на природе. Пропаганда активного семейного отдыха. |
|  | Всероссийский день бега «Кросс Наций» | 14 сентября | Елагина Т.Д.Литвинюк О.Е. | Пропаганда ЗОЖ. |
|  | Школьная перепись населения. 1-11 класс | 3 неделя сентября | Овчинникова Е.А.Совет старшеклассников | Сбор, обработка данных по ведению ЗОЖ обучающимися школы. |
|  | Выставка-конкурс «У бабули, у дедули -Во саду ли в огороде»1-11 класс | 4 неделя | Овчинникова Е.А.Хлызова М.А.Совет старшеклассников | Выставка овощей и фруктов, выращенных на даче.Акция милосердия «Сбор витаминной посылки в Екатеринбургский зоопарк.» |
|  | Школьный фотоконкурс-выставка «Как я летом свое здоровье укреплял» 1-11 класс. Учителя. Родители. | 2-4 неделя | Салимова М.В.Титкова Т.В.Хлызова М.А. | Пропаганда ЗОЖ. Создание комфортной зоны релаксации в школьном фойе. |
|  | Ролевая игра «Стань маленьким аптекарем.» 3,5 классы. | 3-4 неделя | Овчинникова Е.А.Сеть аптек Планета Здоровья | Профориентация. Погружение в профессию фармацевта. |
|  | Чемпионат школы по футболу 5-9 класс | 2-4 неделя | Елагина Т.Д.Калинин Е.С.Литвинюк О.Е. | Создание здоровой соревновательной спортивной атмосферы между классами в параллелях. |
|  | Формирование рабочих групп по созданию проектов на темы ЗОЖ. | В течение месяца | Дорофеева Ю.В.Сухина Е.Ю.Контеева Е.А.Корепанова Л.В. | Наличие рабочих групп по созданию проектов по ЗОЖ. Выбор консультантов УГМУ, ЦМП, Фармацевтического колледжа,  |
|  | «Разговор о правильном питании» Внеурочная деятельность | В течении учебного года | Овчинникова Е.А.Суворова М.П.Ударцева Н.Ю.Турукина Н.АБармина Т.Н.Хлызова М.А. | Формирование у обучающихся представления о здоровом питании и ЗОЖ. |
|  | Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме» 1-11 класс | ежемесячно | Овчинникова Е.А.Совет старшеклассников | Формирование и воспитание у обучающихся культуры делового внешнего вида. |
|  | Медицинский осмотр. Вакцинация | По графику ДГКБ №9 | Тиханчикова Е.А.Медицинский работник школы | Профилактика и своевременное выявление заболеваний. Предотвращение эпидемии гриппа и ОРВИ. |
|  **октябрь** |
|  | Работа в группах по созданию проектов на темы ЗОЖ | Октябрь-ноябрь | Дорофеева Ю.В.Руководители проектов. | Консультации в УГМУ, ЦМП, Фармацевтическом колледже, |
|  | Участие в районных этапах Городского Фестиваля «Екатеринбург-территория здоровья», «Все в твоих руках» | По графику | Дорофеева Ю.В. | Реализация творческих способностей талантливых и одаренных обучающихся в конкурсах разного уровня. |
|  | Школьный этап олимпиад по предметам | Октябрь-ноябрь | Дорофеева Ю.В. | Пропаганда олимпиадного движения среди обучающихся. Выявление наиболее активных и результативных участников. |
|  | Выпуск школьного паспорта ЗОЖ по результатам школьной переписи населения | 1 неделя | Овчинникова Е.А.Совет старшеклассников | Информирование ОО о проведенной акции. |
|  | Акция «Сохрани дерево – собери макулатуру.» 1-11 класс | 1-2 неделя | Овчинникова Е.А.Классные руководители | Формирование у обучающихся осознанного отношения к природосбережению; к пользе и выгоде вторичной переработке макулатуры. |
|  | Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся 2,9,11-х классов к новым условиям обучения, эмоциональный настрой на сдачу ОГЭ, ЕГЭ. | 1 неделя | Дорофеева Ю.В.Сухина Е.Ю.Контеева Е.АПупкова В.В.Классные руководители | Выявление уровня адаптации обучающихся к новым условиям оценивания. Индивидуальные рекомендации родителям. Выявление уровня тревожности и эмоционального настроя на сдачу ОГЭ. ЕГЭ. |
|  | Тренинг «Моё физическое и психическое здоровье.» 6-8,10 классы.. | 2 неделя10 октября Международный день психического здоровья | Дорофеева Ю.В.Корепанова Л.В.Пупкова В.В.Классные руководители | Обучение упражнениям для сохранения психического и физического здоровья.  |
|  | Школьная акция «Мойдодыр»1-11 класс. | 15 октябряВсемирный день мытья рук | Овчинникова Е.А.Совет старшеклассников. | Пропаганда ЗОЖ, отказа от вредных привычек.  |
|  | Конкурс рисунков «Правильно питайся здоровья набирайся»1-8 класс.Конкурсов слоганов «Спасибо нашим поварам»9-11 класс. | 21 октябряМеждународный день повара | Салимова М.В.Титкова Т.В.Классные руководители | Пропаганда здорового питания. Оформление столовой лучшими рисунками ребят. |
|  | Ролевая игра «Стань маленьким аптекарем.» 2,4 классы. | 2-3 неделя | Овчинникова Е.А.Сеть аптек Планета Здоровья | Профориентация. Погружение в профессию фармацевта. |
|  | Профориентационное занятие «Фармацевтическое образование в Екатеринбурге» 10-11 класс | 3 неделя | Дорофеева Ю.В.Преподаватели фармацевтического колледжа | Профориентация обучающихся 10- 11 классов. |
|  | Классные родительские собрания. Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей. | В течение 1 четверти | Классные руководители | Пропаганда своевременной вакцинации, профилактика самолечения. |
| **ноябрь** |
|  | Спортивное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья» 1 классы | 1-2 неделя | Овчинникова Е.А.Сухина Е.Ю.Елагина Т.Д. | Создание здоровой спортивной конкуренции между классами. Пропаганда активного семейного отдыха. |
|  | Уроки здоровья по профилактике стоматологических заболеваний. 1-5 классы | 1-2 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А.Студенты УГМА | Профилактика стоматологических заболеваний. |
|  | Тренинг «Вредные привычки.» 3-4, 8-11 классы. | 2-3 неделя | Пупкова В.В.Классные руководители | Профилактика вредных привычек. |
|  | Мастер-класс «Полезные конфеты» 6-7 классы | 2-3 неделя | Дорофеева Ю.В.Совет старшеклассников | Пропаганда здорового питания.  |
|  | Конкурс тематических газет «Чистота залог здоровья» 1-4 классы | 3-4 неделя | Титкова Т.В.Классные руководители | Развитие творческих способностей обучающихся. |
|  | Конкурс сочинений «Распорядок дня успешного ученика» 5-11 класс | 2-3 неделя | Дорофеева Ю.В.Ильина Е.В. | Развитие творческих способностей обучающихся |
|  | Уроки фармацевтики. 8-9 класс | 3-4 неделя | Дорофеева Ю.В.Преподаватели фармацевтического колледжа | Профориентация обучающихся. |
|  | Мастер-класс, дегустация «Чтоб здоровье сохранить нужно морс, кисель и травяной чай пить» | 4 неделя | Овчинникова Е.А. | Популяризация русских традиционных напитков в здоровом питании школьников. |
| **декабрь** |
|  | Встречи с выпускниками школы, отслужившими в Армии в рамках Декады Героев Отечества. 1-8 класс. | 1-2 неделя | Овчинникова Е.А. | Профилактика ЗОЖ, подготовки к службе в Армии, сдаче норм ГТО. |
|  | Акция «Я хочу быть здоровым, потому, что…» 9-11 класс | 1 неделя | Овчинникова Е.А.Совет старшеклассников | Профилактика ВИЧ, и других заболеваний. |
|  | Школьный чемпионат по волейболу, пионерболу 4-6 класс. | В течение 2 четверти | Елагина Т.Д.Литвинюк О.ЕКалинин Е.С. | Пропаганда ЗОЖ. Развитие физических качеств, командного и соревновательного духа. |
|  | Уроки здоровья по профилактике стоматологических заболеваний. 6-8 классы | 1-2 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А.Студенты УГМА | Профилактика стоматологических заболеваний. |
|  | Мастер-класс «Полезные конфеты» 4-5 классы | 2-3 неделя | Дорофеева Ю.В.Совет старшеклассников | Пропаганда здорового питания.  |
|  | Защита проектов на темы ЗОЖ.  | 3 неделя | Дорофеева Е.А. | Пропаганда ЗОЖ. |
|  | Уроки здоровья и безопасности. Классные часы  «Пиротехника - от забавы до беды!». 1-11 класс. | 3-4 неделя | Овчинникова Е.А.Классные руководители | Профилактика пожарной и пиротехнической безопасности |
|  | Школьное первенство по спортивной гимнастике 4,5 классы | 3 неделя | Елагина Т.Д.Калинин Е.С.Литвинюк О.Е | Пропаганда ЗОЖ. Развитие физических качеств, и соревновательного духа. |
| **январь** |
|  | Акция «День без гаджетов». 1-11 класс | 3 неделя  | Овчинникова Е.А.Классные руководители | Профилактика экранной и игровой зависимости обучающихся. |
|  | Фотовыставка «Мои спортивные зимние каникулы» 1-11 класс | 3-4 неделя | Овчинникова Е.А. | Пропаганда ЗОЖ. Создание комфортной зоны релаксации в школьном фойе.  |
|  | Интегрированный урок биологии и математики «Зачем считать калории?» | 4 неделя | Дорофеева Ю.В.Осипова М.А.Попов Н.С. | Пропаганда ЗОЖ. |
|  | Дебаты для старшеклассников «Диета за и против» | 4 неделя | Дорофеева Ю.В.Осипова М.А. | Пропаганда ЗОЖ, Сбалансированного питания. |
|  |  Флюорографическое обследование . Обучающиеся с 15 лет и старше. | Декабрь-январь |  Врач-специалисты, администрация ОО, медицинская сестра | Профилактика и своевременное выявление заболеваний органов грудной клетки |
|  | Первенство школы по настольному теннису 3-11 класс | 3-4 неделя | Елагина Т.Д.Литвинюк О.Е. | Пропаганда ЗОЖ. Развитие физических качеств, и соревновательного духа. |
| **февраль** |
|  | Зимний спортивный праздник «Лыжня России» | 2 неделя  | Елагина Т.Д | Пропаганда активного отдыха в зимних условиях |
|  | Практическое занятие «Школа Акне» | 2 неделя | Дорофеева Ю.В. | Профилактика заболевания. |
|  | Масленичные гуляния | 29 февраля | Овчинникова Е.А. | Пропаганда активного отдыха в зимних условиях |
|  | Акция «Что у вас ребята в рюкзаках?» | 3 -4 неделя | Дорофеева Ю.В. совет старшеклассников | Профилактика заболеваний позвоночника |
| **март** |
|  | Викторина «Что такое ЗОЖ?»1-8 классы | 2-3 неделя | Пупкова В.В. | Определение уровня понимания ЗОЖ обучающимися. |
|  | Конкурс рецептов здоровой кухни «Семейные рецепты». Дегустация | 1 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А. | Выявление наиболее интересных творческих работ. |
|  | Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся 4,9,11-х классов к итоговым КР, эмоциональный настрой на сдачу ОГЭ, ЕГЭ. | 2 неделя | Дорофеева Ю.В.Сухина Е.Ю.Контеева Е.АПупкова В.В.Классные руководители | Выявление уровня тревожности и эмоционального настроя на сдачу ДКР, ОГЭ. ЕГЭ. Индивидуальные рекомендации родителям. |
|  | Тематические экскурсии в ГЦМП | 2-4 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А. | Выездные тематические экскурсионные уроки |
|  | Вакцинация от клещевого энцефалита | Март-апрель | Медицинский работник школы | Профилактика клещевого энцефалита и сопутствующих заболеваний  |
|  | Физкультурное мероприятие по конькам "Лед надежды нашей"  | 1 неделя | Елагина Т.Д. | Пропаганда ЗОЖ. Развитие физических качеств, и соревновательного духа. |
| **апрель** |
|  | Конкурс социальных плакатов «Твое здоровье - твой выбор»5-11 класс | 7 апреляВсемирный день здоровья | Титкова Т.В.Салимова М.В. | Развитие творческих способностей обучающихся. |
|  | Конкурс настольных игр и кроссвордов «ЗОЖ» | 7 апреля | Дорофеева Ю.В,Овчинникова Е.А. | Развитие творческих способностей обучающихся. |
|  | Тренинг «Формирование уверенного поведения старшеклассника в ситуации экзамена» | 3 неделя | Овчинникова Е.А.Пупкова В.В. | Формирование у старшеклассников навыков самоуправления эмоциями и поведением в стрессовых ситуациях. Положительный настрой на экзамены. |
|  | Практическое занятие «Безопасность на воде в весенне-летний период» | 1-2 неделя | Гребенников В.В.МЧС | Практические навыки поведения на водных объектах. |
|  | Акция «Сохрани дерево – собери макулатуру.» 1-11 класс | 1-2 неделя | Овчинникова Е.А.Классные руководители | Формирование у обучающихся осознанного отношения к природосбережению; к пользе и выгоде вторичной переработке макулатуры. |
|  | Весенний фестиваль ГТО. | Март-апрель | Елагина Т.Д. |  |
|  | Тестирование обучающихся 13-15 лет на употребление ПАВ-средств»  | Март-апрель | Калинин Е.С. | Выявление лиц склонных (или употребляющих) ПАВ |
|  | Тематические экскурсии в ГЦМП | 2-4 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А. | Выездные тематические экскурсионные уроки |
|  | Субботник по уборке пришкольной территории | 2-4 неделя | Гребенников В.В.Овчинникова Е.А.Родители обучающихся | Создание комфортной обстановки на пришкольном дворе. |
| **май** |
|  | «Весна Победы» Спортивная эстафета. | 1 неделя | Елагина Т.Д. | Пропаганда ЗОЖ. Участие в городских массовых мероприятиях. |
|  | Акция «Посади свое дерево в школьном дворе» | 1-2 неделя | Овчинникова Е.А. | Создание благоприятной окружающей среды на пришкольной территории. Озеленение. |
|  | Тематические экскурсии в ГЦМП | 2-4 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А. | Выездные тематические экскурсионные уроки |
|  | Школьный конкурс «Украсим школьный двор красками цветов» | 4 неделя | Овчинникова Е.А. | Создание благоприятной окружающей среды на пришкольной территории. Озеленение. |
|  | Конкурс «Памятка грибнику. Съедобное и не съедобное». | 2 неделя | Овчинникова Е.А. | Развитие творческих способностей обучающихся. |
|  | Подведение итогов года. Определение самых активных участников, классов | 3-4 неделя | Дорофеева Ю.В.Овчинникова Е.А. | Награждение самых активных обучающихся и классных коллективов. |
| **июнь-июль** |
|  | Ремонтные работы помещений, территории. Закупка оборудования, учебных пособий  | Июнь-июль | Рожкова О.В.Гребенников В.В. | Приведение объекта в соответствие с нормами СанПиН, комплексной безопасности, ПБ. |