МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

			Белкі	1, Г	Жир	ы, г	Углево-		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак									
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20	
№ 468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61	

Итого за 'Завтрак '

19,32 15,54 24,11 8,57 42,71 458,58

1-4 классы дотация 127,79

			Белки	і, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Harra as 106 az 1		25.20	Λ 20	22.40	10.51	102.06	711 15

Итого за 'Обед '

25,30 0,28 23,40 10,51 103,06 711,15

1-4 классы родительская плата 127,79

			Белкі	Ι, Γ	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№ 110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
TTK	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обел '		25,30	0.28	23,40	10,51	103.06	711.15

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

	1-4 классы- полдник (ре	дитель	ская п.	nara -	+u-uu <i>j</i>			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки	і, г	Жирі	ы, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	В Т.Ч. жив	всего	В Т.Ч. паст	A=-, -	
Полдник								
ттк	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	100	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
	Итого за 'Полдник '		5,55	4,25	15,58	0,20	68,93	418,41

			Белки	Ι, Γ	Жир	ы, г	Углево-		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак									
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84	
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
	Итого за 'Завтрак '		24,25	0,43	20,95	9,48	120,59	756,88	

5-11 классы лотация и ролительская плата 147.79

			Белкі	і, г	Жир	ы, г	Углево-		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал	
Обед									
	Борщ с морской капустой, картофелем,								
№110(1996)	сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96	
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31	
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69	
TTK	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	

Итого за 'Обед '

отварной

Чай с лимоном

Хлеб ржаной

Выпечка в ассортименте Итого за 'Завтрак '

Наименование блюда

Омлет натуральный с маслом сливочным Горошек зеленый консервированный

Хлеб пшеничный витаминизированный

29,36 15,29

19,32 15,54

1-4 классы льгот	ное пит	ание 2	12,99				
		Белкі	і, г	Жирі	ы, г	Углево-	
ование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
нсервированный	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
гаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
NITO	60	3 01	0.71	3.40	0.70	36.08	100.61

24,11

8,57

42,71

458,58

25,77 11,30 119,95

Обед

пром.

пром.

№ТК

Завтрак №284 (1996)

№468(1996)

№686(2004)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90

Итого за 'Обед ' Итого за день

25,30 0,28 23,40 10,51 103,06 711,15 44,62 15,82 47,51 19,08 145,77 1169,74

			Белкі	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
	Итого за 'Завтрак '		19,32	15,54	24,11	8,57	42,71	458,58
Обед								
	Борщ с морской капустой, картофелем,							
№110(1996)	сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 'Обед '		29,36	15,29	25,77	11,30	119,95	815,25
	Итого за день		48,68	30,83	49,88	19,87	162,66	1273,84

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

			Белки	і, г	Жир	ы, г	Углево-	244		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак										
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41		
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82		
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		

Итого за 'Завтрак '

25,31 16,61 18,94 2,09 99,31 659,05

13,62 8,76 25,65 0,85 46,26

468,77

1-4 классы дотация 127,79

			Белки	Ι, Γ	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76

1-4 классы родительская плата 127,79

			Белки	1, Г	Жир	ы, г	Углево-			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал		
Обед	Обед									
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70		
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95		
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
	Итого за 'Обед '		31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76		

1-4 классы- поллник (ролительская плата 40-00)

	1-4 классы- полдинк (одител	DCKan	1131416	1 10 00	"		
№ТК	Пописиоровно блюдо	Dr. wor r	Белки, г		Жир	ы, г	Углево-	ЭП, ккал
	Наименование блюда	выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	эц, ккал
Полдник								
№851 (1997)	Хачапури слоеные	100.	13,42	8,76	25,60	0,80	31,44	411,42
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35

Итого за 'Полдник '

		_	Белки	і, г	Жир	ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	
Завтрак				жив.		раст.		
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
_	Свежие фрукты (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
	II		27.00	0.25	10.03	0.72	111.02	740.20

Итого за 'Завтрак '

36,98 0,25 19,82 9,72 111,03 749,20

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

		± ' '			,			
			Белкі	і, г	Жир	ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	
Обед								
№ 120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		37,09	0,90	27,54	12,89	167,11	1014,92

1-4	классы лы	отное п	итание	212,9	9

		_	Белки	Ι, Γ	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		25,31	16,61	18,94	2,09	99,31	659,05
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
TTK	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76
	Итого за день		57,28	17,11	44,38	13,91	225,67	1475,8

			Белки	і, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		40,68	22,30	14,63	12,90	107,36	737,83
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		37,09	0,90	27,54	12,89	167,11	1014,92
	Итого за день		77,77	23,20	42,17	25,79	274,47	1752,75

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

			Белк	и, г	Жир	ы, г		ЭЦ, ккал
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,65

1-4 классы дотация 127,79

	1 HaraceD		, .	_				
			Белк	и, г	Жиј)ы, Γ	Углево-ды, г	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		ЭЦ, ккал
			Deero	жив.	Deero	раст.		
Обед								
Ma120(1006)	Суп картофельный с макаронными	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№ 139(1996)	изделиями на курином бульоне	230	0,74	0,00	3,03	2,43	17,01	130,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
	Итого за 'Обед '		21,56	5,02	17,76	6,79	113,16	682,628

1-4 классы родительская плата 127,79

			Белкі	и, г	Жир	ы, г		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№ 139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ТТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
	Итого за 'Обед '		31,59	2,30	19,53	8,72	113,82	738,79

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК			Белкі	и, г	Жир	,		
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
Полдник								
№689 (1996)	Булочка бутербродная (с сыром)	100	13,80	8,17	15,50	1,00	41,48	361,75
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
	Итого за 'Полдник '		13,80	8,17	15,50	1,00	60,45	432,51

			Белк	и, г	Жир	ы, г		ЭЦ, ккал
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	
Завтрак								
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
	TT 10 1	•	22.25	24.52	24.51		00.70	(E0.1(E

Итого за 'Завтрак '

33,35 24,53 24,71 7,76 80,69 670,167

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

	7.1							
			Белк	и, г	Жир	ы, г		ЭЦ, ккал
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№ 139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		41,71	24,93	28,63	8,99	125,8	913,43

1-4 классы льготное питание 212,99

24 (5)44	,		Белк	и, г	Жир	ы, г	**	D.H.
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	В Т.Ч. жив	всего	В Т.Ч. паст	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак			•			1141 1		
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<u>-</u>	Итого за 'Завтрак '		13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,65
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ттк	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
	Итого за 'Обед '		31,59	2,30	19,53	8,72	113,82	738,79
	Итого за день		45,46	7,37	41,17	13,47	197,21	1312,43

			Белк	и, г	Жир	ю, г				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	Завтрак									
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48		
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63		
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74		
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85		
	Итого за 'Завтрак '		33,35	24,53	24,71	7,76	80,69	670,167		
Обед										
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98		
(133(1330)	изделиями на курином бульоне	230		0,00	3,03	2,13	15,01	130,50		
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11		
TTK	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38		
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85		
	Итого за 'Обед '		34,59	2,55	21,4	9,41	123,7	805,131		
	Итого за день		67,94	27,08	46,11	17,17	204,39	1475,3		

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

24.574		1	Белкі	и, г	Жирг	ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
ттк	Помидор пикантный	25/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
_	Итого за 'Завтрак '		18,54	0,03	16,84	6,65	90,08	579,98

1-4 классы лотация 127.79

	1-4 KJIACCH	і дотаци	IN 141,	17				
			Белк	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
				жив.		раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09

1-4 классы родительская плата 127,79

	1-4 классы роди	ICIDCKA	n maa	a 14/	91)			
			Белк	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№ 129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09

1-4 классы- поллник (родительская плата 40-00)

	1 i kilacebi nosignik (pognicisbekan mata 10 00)								
			Белкі	1, Г	Жиры, г		Углево-		
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал	
Полдник			<u> </u>		<u> </u>	PHOS	<u> </u>	,	
№73 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	80	5,00	0,89	5,27	0,79	30,29	187,86	
№685 (2004)	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35	
	Итого за 'Полдник '	•	5,20	0,89	5,32	0,84	45,11	245,21	

MATIC			Белк	и, г	Жирг	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак	L	<u> </u>		жив.		раст.		
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
	Итого за 'Завтрак '		29,03	0,43	12,77	4,8	108,83	653,15

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

		_	Белк	и, г	Жир	ы, г	Углево-		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал	
Обед									
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27	
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99	
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46	
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
	Итого за 'Обед '		28,7	4,15	34,56	23,42	109,79	841,999	

1-4 классы льготное питание 212,99

			Белкі	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
ттк	Помидор пикантный	25/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Завтрак '		18,54	0,03	16,84	6,65	90,08	579,98
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
_	Итого за 'Обед '		26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09
	Итого за день		44,62	2,62	39,93	21,27	192,27	1280,07

			Белкі	и, г	Жирі	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№459 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
ттк	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Завтрак '	-	23,68	0,02	17,43	6,35	92,62	614,9
Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		28,7	4,15	34,56	23,42	109,79	841,999

Итого за день

52,38 4,17 51,99 29,77 202,41 1456,9

МЕНЮ 6 день (понедельник)

	1-4 классы	дотаци	я 85,20					
			Белки	і, Г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				жив.		раст.		
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Завтрак '		29,91	5,43	16,82	2,47	89,78	614,673
	1-4 классы	дотация	127,79	1				
			Белки	1	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	утлево- ды, г	ЭЦ, ккал
Обед			20010	жив.	20010	раст.		
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	1 66	1 16	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,79	0,00	4,66 7,38	4,46 7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,35	0	0,35	0,35	22,73	108,14
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
пром.	Итого за 'Обед '	20	16,47	0,00	12,91		122,91	661,03
	1-4 классы родит	епьская	· ·	· ·		,00	,	002,00
	1 і класеы родит		Белки		Жиры, г			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Обед		- T		1			1	
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
	Итого за 'Обед '		16,47	0,00	12,91	12,60	122,91	661,03
	1-4 классы- полдник (р	одителі	ьская п	лата	40-00)			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки	і, г	Жир	ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал
	тапженование олюда	Былод, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккил
Полдник	T	1					1	
TTK	Булочка с маком	100	7,98		14,41	2,67	53,42	371,83
TTK	Напиток из брусники	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
	Итого за 'Полдник '		8,15	1,61	14,53	2,67	78,90	470,45
	5-11 классы дотация и	родите.	тьская	плата	a 98,52	2		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жир	ы, г в т.ч.	Углево-	ЭЦ, ккал
2			всего	в 1.ч.	всего	Б 1. 1.	ды, г	*
Завтрак	F	10/25	1.16	2.50	2.24	0.74	12.00	100.20
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон) Биточек рубленый из курицы паровой с	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461 (1994)	отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,2	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16		10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
npom.	Итого за 'Завтрак '	20		20.02	9 64	6.37		558 99

51,93 20,02 9,64 6,37 80,39 558,99 Итого за 'Завтрак '

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79										
			Белки	ι, г	Жир	ы, г	Углево-			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал		
Обед										
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13		
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08		0,11	0	22,75	91,77		
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
	Итого за 'Обед '		18,96	0,40	15,64	14,31	155,24	823,26		
	1-4 классы льго	тное пи	гание 2	12,99						
			Белки	і, г	Жир	ы, г	Углево-			
<i>№</i> ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	T			1 1			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43		
№ 461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57		
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51		
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Обед	Итого за 'Завтрак '	250	29,91	5,43	16,82	2,47	89,78	614,673		
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13		
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0 25	22,75	91,77		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14		
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26		0,41	0,41	14,3	66,33		
	Итого за 'Обед '		16,47	0,00	12,91	12,60	122,91	661,03		
	Итого за день 5-11 классы льго	тиле пи	46,38 гание 2	5,43 46 31	29,73	15,07	212,69	1275,71		
	3-11 KJIACCH JIBI U		Белки		Жир	ы. г				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г		в т.ч.	всего	в т.ч.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал		
<u>n</u>			всего	жив.	всего	раст.	,			
Завтрак	F	10/07	1 1-	0.50	2.24	0.74	12.00	100.20		
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39		
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08		
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,2	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83		
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Обед	Итого за 'Завтрак '		51,93	20,02	9,64	6,37	80,39	558,99		
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13		
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77		
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
	Harrana 106az I	•	10.06	0.40	15.64	14 21	155.24	922.26		

18,96 0,40 15,64 14,31 155,24

70,89 20,42 25,28 20,68 235,63 1382,25

823,26

Итого за 'Обед '

Итого за день

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85.20

			Белк	и, г	Жир	ю, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
TTK	Помидор пикантный	20/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Завтрак '	•	18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

1-4 классы дотация 127,79

			Белк	и, г	Жир	Жиры, г		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Обед				741124		paci		
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
TTK	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 'Обед '		30,85	1,00	23,90	9,67	113,73	775,11

1-4 классы родительская плата 127,79

1 1 Macobi pognitoribertari iliata 121,17										
			Белкі	и, г	Жиј)ы, г	Углево-			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал		
			Deero	жив.	Deero	раст.				
Обед										
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09		
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44		
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96		
TTK	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85		
	Итого за 'Обед '		28,98	1,00	23,83	9,53	116,71	779,88		

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№TK		BUYOT F	Белки, г		Жиры, г		Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Полдник								
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	100	6,73	1,04	5,68	0,97	40,99	239,82
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
-	Итого за 'Полдник '		7,35	1,66	9,16	0,97	67,96	372,34

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК		-	Белк	и, г	Жиј)ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				mil		paci		
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
TTK	Помидор пикантный	20/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12

TT 016	V-of myoyo	20	1.20	0	0.24	0.24	0 17	27.0
пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '	20	1,29 26,80	0 25	0,24 19,35	0,24	8,17 103,85	37,9 685,01
	•		,	,	· ·	,	103,85	085,01
	5-11 классы дотация и ро	рдитель						
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белк	и, г в т.ч.	Жир)ы, г в т.ч.	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	жив.	всего	раст.	ды, г	v
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
TTK	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		31,81	1,00	24,99	9,38	111,05	778,71
	1-4 классы льготн	ое пита	ние 21	2,99				
			Белк		Жир)ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	утлево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак			Deero	жив.	Beero	раст.		
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
M2/33 (1982) TTK	Помидор пикантный	20/2	0,32	0,03	4,89	2,26	1,53	34,05
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,32	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	200	2,23	0	0,24	0,24	15,23	70,70
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
пром.	Итого за 'Завтрак '	20	18,68		18,96	9,52	92,17	602,975
Обед		1	·	ŕ	ŕ	ĺ	,	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20				0,35		56,85
	Итого за 'Обед '		28,98	1,00		,	116,71	779,88
	Итого за день		47,66	,	42,79	19,05	208,88	1382,86
	5-11 классы льготн	ое пита						
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белк		Жир)ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал
		,	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	3 - 3,
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№ 469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
TTK	Помидор пикантный	20/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
	Итого за 'Завтрак '		21,51	0,03	20,18	9,89	110,73	697,94
Обед		1						
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' Итого за день 31,81 1,00 24,99 9,38 111,05 778,71 53,32 1,03 45,17 19,27 221,78 1476,65

МЕНЮ 4 день (четверг)

		D		Бел	іки, г	Жи	ры, г	37
No	Наименование блюда	Выход,		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г
1-4 классы	(дотация 59-34)		l l					
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25		5,78	3,92	12,22	0,22	11,52
	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	150/5		6,3	2,07	7,51	1,21	29,19
№642 (1996)	Какао с молоком	200		3,64	2,9	3,61	0,6	22,81
	Фрукты свежие (яблоко)	150		0,56	0	0,53	0,6	13,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		1,49	0	0,16	0,16	9,64
пром.	Хлеб ржаной	20		1,29	0	0,24	0,24	6,55
	Итого за прием			19,06	8,89	24,26	3,03	93,09
	1-4 классы	дотация	ı 85,20					
			Белк	Белки, г Жирь		ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				жив.		раст.		
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,74	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200/3	3,94	2,98	3,16	0,57	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	200	1,49	0,00	0,16	0,39	· ·	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,49	0,00	0,10	0,10	8,17	37,90
пром.	Яблоки	100	0,38	0,00	0,24	0,40		44,45
	Итого за 'Завтрак '	100	18,78	8,43	22,36	2,7	10,30	667,934
	•		,	· ·	22,30	2,1	101,0	007,934
	1-4 классы ,	<u>дотация</u>		ı	014			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белк	и, г в т.ч.	Жирі	ы, г в т.ч.	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	жив.	всего	раст.	ды, г	
Обед				T			T	
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	0.70	~ ~ ~		24226
TTK	TT 1			,	9,72	3,65	24,24	243,36
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	9,72	3,65		243,36 96,32
пром.	Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,22 2,98	0	0,31	0,31	25,11 20,31	96,32 96,12
пром. пром.	110		0,22	0	0	0,31	25,11 20,31	96,32
•	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,22 2,98 1,94	0	0,31	0,31	25,11 20,31 12,26	96,32 96,12
	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	20	0,22 2,98 1,94 22,74	0 0 0 12,63	0 0,31 0,35 16,18	0 0,31 0,35	25,11 20,31 12,26	96,32 96,12 56,85
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родито	20 20 2 льская	0,22 2,98 1,94 22,74	0 0 0 12,63 127,7	0 0,31 0,35 16,18	0 0,31 0,35 8,9	25,11 20,31 12,26	96,32 96,12 56,85 622,645
•	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед '	20	0,22 2,98 1,94 22,74 плата	0 0 12,63 127,7	0 0,31 0,35 16,18	0 0,31 0,35 8,9 st, r b t.4.	25,11 20,31 12,26 99,39	96,32 96,12 56,85
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родито	20 20 2 льская	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк	0 0 12,63 127,7	0 0,31 0,35 16,18 79	0 0,31 0,35 8,9	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево-	96,32 96,12 56,85 622,645
пром. №ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родите Наименование блюда	20 20 2.ЛЬСКАЯ Выход, г	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк	0 0 12,63 127,7 н, г в т.ч. жив.	0 0,31 0,35 16,18 '9 Жирь	0 0,31 0,35 8,9 st, r B T.ч. pact.	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал
№ТК Обед №129 (1996)	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родито Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной	20 20 2.7. Б.С.К. а.Я Выход, г	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк всего	0 0 12,63 127,7 и, г в т.ч. жив.	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири всего	0,31 0,35 8,9 st, r B T.4. pact.	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996)	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родито Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему	20 20 20 2льская Выход, г 250/10 50/150	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк всего	0 0 12,63 127,7 н, г в т.ч. жив.	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири всего 5,80 9,72	0,31 0,35 8,9 st, r b T. 4. pact.	25,11 20,31 12,26 99,39 Углеводы, г	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родите Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный	20 20 20 2льская Выход, г 250/10 50/150 200	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк всего 2,38 15,22 0,22	0 0 12,63 127,7 и, г в т.ч. жив. 0,25 12,38	0 0,31 0,35 16,18 '9 Жири всего 5,80 9,72	0 0,31 0,35 8,9 st, г в т.ч. раст. 4,59 3,65	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г 17,47 24,24 25,11	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родите Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный	20 20 2.7. БСКАЯ Выход, г 250/10 50/150 200 20	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк всего 2,38 15,22 0,22 2,98	0 0 12,63 127,7 и, г в т.ч. жив. 0,25 12,38 0	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири всего 5,80 9,72 0 0,31	0,31 0,35 8,9 bt, г B т.ч. pacr. 4,59 3,65 0	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г 17,47 24,24 25,11 20,31	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32 96,12
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родито Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	20 20 20 2льская Выход, г 250/10 50/150 200	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк Всего 2,38 15,22 0,22 2,98 1,94	0 0 12,63 127,7 и, г в т.ч. жив. 0,25 12,38 0	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири всего 5,80 9,72 0 0,31	0 0,31 0,35 8,9 ы, г в т.ч. раст. 4,59 3,65 0 0,31 0,35	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г 17,47 24,24 25,11 20,31 12,26	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32 96,12 56,85
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родите Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед '	20 20 20 250/10 50/150 200 20 20	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк всего 2,38 15,22 0,22 2,98 1,94 22,74	0 0 12,63 127,7 и, г в т.ч. жив. 0,25 12,38 0 0	0 0,31 0,35 16,18 '9 Жири всего 5,80 9,72 0 0,31 0,35 16,18	0,31 0,35 8,9 bt, г B т.ч. pacr. 4,59 3,65 0	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г 17,47 24,24 25,11 20,31 12,26	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32 96,12
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родито Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	20 20 20 250/10 50/150 200 20 20	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк Всего 2,38 15,22 0,22 2,98 1,94 22,74 ская I	0 0 12,63 127,7 н, г в т.ч. жив. 0,25 12,38 0 0 0	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири всего 5,80 9,72 0 0,31 0,35 16,18 40-00)	0,31 0,35 8,9 st, г в т.ч. раст. 4,59 3,65 0 0,31 0,35	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г 17,47 24,24 25,11 20,31 12,26	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32 96,12 56,85
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родите Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед '	20 20 20 250/10 50/150 200 20 20	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк Всего 2,38 15,22 0,22 2,98 1,94 22,74 СКАЯ І	0 0 12,63 127,7 и, г в т.ч. жив. 0,25 12,38 0 0 12,63 1Лата	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири 5,80 9,72 0 0,31 0,35 16,18 40-00) Жири	0 0,31 0,35 8,9 вт.ч. раст. 4,59 3,65 0 0,31 0,35 8,9	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г 17,47 24,24 25,11 20,31 12,26 99,39 Углево-	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32 96,12 56,85
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК пром. пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родито Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы- полдник (р	20 20 20 250/10 50/150 200 20 20	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк Всего 2,38 15,22 0,22 2,98 1,94 22,74 ская I	0 0 12,63 127,7 н, г в т.ч. жив. 0,25 12,38 0 0 0	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири всего 5,80 9,72 0 0,31 0,35 16,18 40-00)	0,31 0,35 8,9 st, г в т.ч. раст. 4,59 3,65 0 0,31 0,35	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево- ды, г 17,47 24,24 25,11 20,31 12,26 99,39	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32 96,32 56,85 622,645
№ТК Обед №129 (1996) №394 (1996) ТТК пром. пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы родите Наименование блюда Рассольник ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' 1-4 классы- полдник (р	20 20 20 250/10 50/150 200 20 20	0,22 2,98 1,94 22,74 ПЛАТА Белк всего 2,38 15,22 0,22 2,98 1,94 22,74 СКАЯ І Белк	0 0 12,63 127,7 и, г в т.ч. жив. 0,25 12,38 0 0 12,63 и, г	0 0,31 0,35 16,18 79 Жири 5,80 9,72 0 0,31 0,35 16,18 40-00) Жири	0,31 0,35 8,9 вт.ч. раст. 4,59 3,65 0 0,31 0,35 8,9	25,11 20,31 12,26 99,39 Углево-ды, г 17,47 24,24 25,11 20,31 12,26 99,39 Углево-ды, г	96,32 96,12 56,85 622,645 ЭЦ, ккал 129,99 243,36 96,32 96,12 56,85 622,645

200

0,31 0,00

0,14

0,14

26,07

99,27

ТТК

Напиток из шиповника

Итого за 'Полдник ' 11,08 7,52 15,22 0,78 52,81 383,17

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

			Белки, г		Жиры, г		Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№73(1982)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	20	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
	Итого за 'Завтрак '		22,36	12,38	15,44	8,18	85,82	558,28

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

			Белк	и, г	Жирь	І, Г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед				жив.		раст.		
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,40	0,00	6,90	6,90	8,40	105,00
№ 129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
TTK	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		22,74	12,63	22,90	15,62	98,62	684,66

1-4 классы льготное питание 212,99

			Белк	и, г	Жирь	Ы, Г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Яблоки	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
	Итого за 'Завтрак '		18,78	8,43	22,36	2,7	101,8	667,934
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

5-11 классы льготное питание 246,31

22,74 12,63

41,52 21,06

16,18

8,9 99,39 622,645

38,54 11,6 201,19 1290,58

Итого за 'Обед '

Итого за день

	_	_	Белки, г		Жирь	І, Г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Яблоки	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
	Итого за 'Завтрак '		20,23	9,23	25,94	2,85	107,99	729,898
Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,40	0,00	6,90	6,90	8,40	105,00
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		22,74	12,63	22,90	15,62	98,62	684,66
	Итого за день		42,97	21,86	48,84	18,47	206,61	1414,56

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жир	ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал	
		, ,	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	,,	
Завтрак									
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08	
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60	
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
	Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный	200/15	0,2 2,23	0 0	0,05 0,24 0,24	0,05 0,24		14,82 15,23 8,17	

Итого за 'Завтрак '

11,34 1,56 25,57 5,66 87,08 612,064

1-4 классы дотация 127,79

№TK	Наименование блюда	Выход, г	Белкі	и, г	Жиј)ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал		
312 I IX	панменование олгода	выход, г	всего	В Т.Ч. жир	всего	в т.ч. паст	ды, г	Э д, ккал		
Обед										
№ 120 (1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
IМетолическ	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0	4,35	4,17	10,48	79,77		
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		

Итого за 'Обед '

10,7 0,95 17,32 10,24 91,11 547,026

1-4 классы родительская плата 127,79

			Белкі	и, г	Жир	ы, г	Углево-		
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал	
Обед									
№120 (1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7	
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95	
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	

Итого за 'Обед '

30,02 0,28 25,13 12,2 112,21 772,896

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№TK	Наименование блюда	Выход, г	Белкі	и, г	Жир)ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал		
	Innimologiana sulva	DDMOA, I	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	9 23, 10000		
Полдник										
ТТК	Пирожок печеный с мясом,рисом	100	6,67	1,18	7,00	1,00	40,30	250,48		
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77		

Итого за 'Полдник '

7,75 1,18 7,11 1,00 63,05 342,25

	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		Белк	g F	Жир	NI F					
№ТК	Наименование блюда	Выход, г		в т.ч.	всего	в т.ч.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал			
<u> </u>			всего	жив.	всего	раст.	·				
Завтрак	ln c			1	1						
Методичесн	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0	4,35	4,17	10,48	79,77			
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63			
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74			
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,35	15,23	72,09			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85			
•	Итого за 'Завтрак '		9,26	0,84	13,36	7,01	81,56	470,43			
	5-11 классы дотация и родительская плата 147,79										
	p == =================================		Белк		Жир)ы, г	**				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал			
Обед				жив.		раст.					
№120 (1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46			
Методичесн	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0	4,35	4,17	10,48	79,77			
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63			
` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` `	Напиток из смородины	200	1,08	0,01	0,11	0,0	22,75	91,77			
прм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45			
	Итого за 'Обед '		11,72	1,09	18,73			622,066			
	1-4 классы льготно	е питан	•		,	,	,	,			
	1 1 1111110 221 0221 0 1110		Белк		Жир)ы, г	Varana				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал			
Завтрак											
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08			
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60			
	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04			
` `	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Обед	Итого за 'Завтрак '		12,09	1,56	25,64	5,73	92,16	636,094			
№120 (1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46			
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7			
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95			
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
	Итого за 'Обед '		30,02	0,28	25,13	12,2	112,21	772,896			
	Итого за день		42,11	1,84	50,77	17,93	204,37	1408,99			

			Белкі	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
Методичесь	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0	4,35	4,17	10,48	79,77
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
TTK	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 'Завтрак '		9,26	0,84	13,36	6,9	81,56	470,43
Обед								
№ 120 (1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№ 401 (1996	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Яблоки	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
	Итого за 'Обед '		32,49	15,29	24,76	11,13	123,34	820,04
	Итого за день		41,75	16,13	38,12	18,03	204,9	1290,47

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

			Белк		Жиры, г		Углево-				
№TK	Наименование блюда	Выход, г	ыход, г	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал			
Завтрак	Завтрак										
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущеным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85			
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15			
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90			

Итого за 'Завтрак '

24,62 15,19 17,68 3,55 93,99 626,1303

1-4 классы дотация 127,79

			Белк	Белки, г		ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№ 110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '	•	26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,9727

1-4 классы родительская плата 127,79

			Белки, г		Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед '

26,42 6,49 110,3 719,9727 0,3 21,65

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	_		Белкі	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Полдник								
TTK	Пицца с курицей	100	14,09	2,61	7,40	0,65	27,18	231,56
TTK	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Итого за 'Полдник '		8,12	1,61	14,51	2,67	69,69	435,11

			Белк	и, г	Жиры, г		Углево-			
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак										
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58		
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69		
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45		
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		

Итого за 'Завтрак '

25,02 0,43 18,70 7,22 134,70 787,34

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

				Белки, г		ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7.09	5,06	14,26	123,96
J\2110(1990)		230/10	1,97	0,23	7,09	3,00	14,20	123,90
	Фрикадельки из говядины (паровые) с							
№47 (2004)	отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед '

29,13 0,30 23,65 6,64 118,52 781,08

1-4 классы льготное питание 212,99

	1-4 KJIACCH JIBI OTHOC HITTAIHC 212,77							
24 7774			Белкі	и, г	Жир	ы, г	Углево-	DIV
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущеным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		24,62	15,19	17,68	3,55	93,99	626,1303
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '	•	26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,9727
	Итого за день		51,04	15,49	39,33	10,04	204,29	1346,103

			Белк	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущеным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№ 257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Обед	Итого за 'Завтрак '		24,62	15,19	17,68	3,55	93,99	626,1303
№ 110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,8	0,27	8,46	193,33
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		22,98	15,17	18,43	5,87	118,31	788,4227
	Итого за день		47,6	30,36	36,11	9,42	212,3	1414,553

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наиманарания б дола		Белк	Белки, г		ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Zaprnou				жив.		раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0,25	0	0	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		26,45	2,83	18,50	14,21	103,57	678,90

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда		Белки, г		Жиры, г		Углево-	
		Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед						-		
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
TTK	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 106од 1	_	20.67	Λ	20.53	12 /2	105.45	705 17

Итого за 'Обед ' 29,67 0 20,53 13,42 105,45 705,17

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК			Белкі	Белки, г		ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Обед								
№ 139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
TTK	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 'Обед '		29,67	0,00	20,53	13,42	105,45	705,17

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

Полдник								
№74 (2003)	Шаньга с творогом	100	14,18	9,75	8,89	0,50	37,05	285,10
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
	Итого за 'Полдник '		14,18	9,75	8,89	0,50	56,02	355,86

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

	П		Белки, г		Жиры, г		Углево-	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0,25	0	0	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак ' 27,19 2,83 18,58 14,29 108,65 702,93

		родител	Белкі		Жиры, г		V	
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
06			всего	жив.	всего	раст.	,, ,	
Обед		1		ı			1	
№ 139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№ 416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
TTK	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
	Итого за 'Обед '		33,23	14,50	25,73	17,91	120,04	824,67
	1-4 классы льго	тное пи	тание	212,9	9			
			Белкі		Жирі	ы. г		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г		в т.ч.	-	в т.ч.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
_			всего	жив.	всего	раст.	A, -	
Завтрак	T=							
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0,25	0	0	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		26,45	2,83	18,50	14,21	103,57	678,90
Обед		1 1				1	1	
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
. ,	изделиями на курином бульоне							
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,5	142,54
TTK	Напиток из брусники	200	0,17	0,00	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	
пром.			1,62 29,73	0,00	20,50	0,29 13,39	105,95	707,72
пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день	25	1,62 29,73 56,18	0,00 2,83	20,50 39			47,38 707,72 1386,625
пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед '	25	1,62 29,73 56,18	0,00 2,83	20,50 39	13,39	105,95	707,72
	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго	25 тное пи	1,62 29,73 56,18	0,00 2,83 246,3	20,50 39	13,39 27,6 ы, г	105,95	707,72 1386,625
пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день	25	1,62 29,73 56,18 тание	0,00 2,83 246,3 a, r B T.ч.	20,50 39	13,39 27,6 ы, г в т.ч.	105,95 209,52	707,72
	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго	25 тное пи	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі	0,00 2,83 246,3	20,50 39 1 Жирг	13,39 27,6 ы, г	105,95 209,52 Углево-	707,72 1386,625
№ тк Завтрак	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго	25 тное пи	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі	0,00 2,83 246,3 a, r B T.ч.	20,50 39 1 Жирг	13,39 27,6 ы, г в т.ч. раст.	105,95 209,52 Углево-	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал
№ тк Завтрак	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда	25 ТНОЕ ПИ Выход, г	1,62 29,73 56,18 Тание Белкт	0,00 2,83 246,3 н, г в т.ч. жив.	20,50 39 1 Жирг всего	13,39 27,6 ы, г в т.ч. раст.	105,95 209,52 Углево- ды, г	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал
№тк Завтрак №3(2004)	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой	ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі всего	0,00 2,83 246,3 а, г в т.ч. жив.	20,50 39 1 Жирг всего	13,39 27,6 ы, г в т.ч. раст.	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82
№TK Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка"	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200	1,62 29,73 56,18 Тание Белк всего 4,46 19,21	0,00 2,83 246,3 а, г в т.ч. жив. 2,58 0	20,50 39 1 жирг всего 3,34 14,76	13,39 27,6 bl, г в т.ч. раст. 0,74 13,07	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный	ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі всего 4,46 19,21 0 2,23	0,00 2,83 246,3 а, г в т.ч. жив.	20,50 39 1 жир всего 3,34 14,76 0 0,24	13,39 27,6 bi, г в т.ч. раст. 0,74 13,07 0	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09
№TK Завтрак №3(2004) №449(1996) TTK	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30	1,62 29,73 56,18 Тание Белкг Всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29	0,00 2,83 246,3 а, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0	20,50 39 1 жирг всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24	13,39 27,6 bi, г в т.ч. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі всего 4,46 19,21 0 2,23	0,00 2,83 246,3 л, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25	20,50 39 1 жир всего 3,34 14,76 0 0,24	13,39 27,6 bi, г в т.ч. раст. 0,74 13,07 0	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30 20	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі 8сего 4,46 19,21 0 2,23 1,29 27,19	0,00 2,83 246,3 4, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0 2,83	20,50 39 1 жир всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24 18,58	13,39 27,6 bl, г B T.Ч. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24 14,29	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17 108,65	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30	1,62 29,73 56,18 Тание Белкг Всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29	0,00 2,83 246,3 а, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0	20,50 39 1 жирг всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24	13,39 27,6 bi, г в т.ч. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак ' Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30 20	1,62 29,73 56,18 Тание Белкт всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29 27,19	0,00 2,83 246,3 а, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0 0 2,83	20,50 39 1 жирг всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24 18,58	13,39 27,6 bi, r B T.Ч. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24 14,29	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17 108,65	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром. Обед №139(1996) №416(1996)	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак ' Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Шницель из говядины с отрубями	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30 20	1,62 29,73 56,18 Тание Белк всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29 27,19 6,74 17,11	0,00 2,83 246,3 4, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0 2,83	20,50 39 1 жири всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24 18,58 3,05	13,39 27,6 B T.Ч. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24 14,29 2,45 6,23	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17 108,65	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93 130,98
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром. Обед №139(1996) №416(1996)	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак ' Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Шницель из говядины с отрубями Рагу из овощей	ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30 20 250 100	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29 27,19 6,74 17,11 3,6	0,00 2,83 246,3 и, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0 2,83	20,50 39 1 жирл всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24 18,58 3,05 13,33 8,47	13,39 27,6 bi, r B T.Ч. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24 14,29	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17 108,65 19,61 15,65 22,16	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93 130,98 249,73 170,87
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром. Обед №139(1996) №416(1996) №486(1996) ТТК	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак ' Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Шницель из говядины с отрубями Рагу из овощей Напиток из брусники	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30 20 250 100 180	1,62 29,73 56,18 Тание Белкі всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29 27,19 6,74 17,11 3,6 0,17	0,00 2,83 246,3 4, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0 2,83 0,00 14,5	20,50 39 1 жир всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24 18,58 3,05 13,33 8,47 0,12	13,39 27,6 B T.Y. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24 14,29 2,45 6,23 8,47	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17 108,65 19,61 15,65 22,16 25,48	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93 130,98 249,73 170,87 98,62
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром. Обед №139(1996) №416(1996) №486(1996) ТТК пром.	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак ' Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Шницель из говядины с отрубями Рагу из овощей Напиток из брусники Хлеб пшеничный витаминизированный	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30 20 100 180 200 45	1,62 29,73 56,18 Тание Белки всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29 27,19 6,74 17,11 3,6 0,17 3,35	0,00 2,83 246,3 4, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0 2,83 0,00 14,5 0	20,50 39 1 жирг всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24 18,58 3,05 13,33 8,47 0,12 0,35	13,39 27,6 B T. VI. pact. 0,74 13,07 0 0,24 14,29 2,45 6,23 8,47 0 0,35	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17 108,65 19,61 15,65 22,16 25,48 22,84	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93 130,98 249,73 170,87 98,62 108,14
№ТК Завтрак №3(2004) №449(1996) ТТК пром. пром. Обед №139(1996) №416(1996) №486(1996) ТТК	Хлеб ржаной Итого за 'Обед ' Итого за день 5-11 классы льго Наименование блюда Бутерброд с сыром (батон) Плов из филе цыпленка с куркумой Напиток с витаминами "Витошка" Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак ' Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Шницель из говядины с отрубями Рагу из овощей Напиток из брусники	25 ТНОЕ ПИ Выход, г 10/25 250 200 30 20 250 100 180 200	1,62 29,73 56,18 Тание Белкт Всего 4,46 19,21 0 2,23 1,29 27,19 6,74 17,11 3,6 0,17 3,35 2,26	0,00 2,83 246,3 а, г в т.ч. жив. 2,58 0 0,25 0 2,83 0,00 14,5 0 0	20,50 39 1 жир всего 3,34 14,76 0 0,24 0,24 18,58 3,05 13,33 8,47 0,12	13,39 27,6 B T.Y. pact. 0,74 13,07 0 0,24 0,24 14,29 2,45 6,23 8,47	105,95 209,52 Углево- ды, г 13,06 58,11 14,08 15,23 8,17 108,65 19,61 15,65 22,16 25,48	707,72 1386,625 ЭЦ, ккал 100,39 436,82 55,73 72,09 37,9 702,93 130,98 249,73 170,87 98,62