**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА «ГАРМОНИЯ»**

Форма: спортивно-интеллектуальная эстафета.

Задачи: демонстрация ребенком своих физических качеств и силы духа; раскрытие ребенком своих интеллектуальных и творческих способностей; формирование понятий и закрепление знаний, умений, навыков здорового образа жизни; осознание ребенком значимости как физического, так и интеллектуального развития в достижении гармонии; установление доверительных отношений во взаимодействии друг с другом.

Возраст участников:10-15 лет.

Количество участников: 30-40 чел.

Место проведения: улица.

Обеспечение: бумага, фломастеры, заготовленные буквы ключевого слова «ГАРМОНИЯ», 2 мяча, 2 ведра, 2 стакана и вода, 1 коробок спичек, секундомер, маршрутные листы

Краткое описание идеи: Образование команд с четным количеством мальчиков и девочек в одной команде. Перемещаются по территории лагеря, по станциям, собирая ключевое слово. Игра на время.

Полный сценарий дела: 1. Образование команд с четным количеством мальчиков и девочек в одной команде. Выбор жюри, которое, оценивая каждое задание, вручает победителю одну из букв ключевого слова «Гармония».

2. Введение в игру. Беседа о необходимом сочетании двух сил в человеке: интеллектуальной и физической. Пройдя ряд испытаний, команда должна собрать ключевое слово и расшифровать его.

3. Выполнение заданий.

\* «Как корабль назовешь, так на нем и поплывешь». Необходимо за 3 минуты придумать название и девиз своей команды, отражающее единство команды.

\* Игра «Наездники». Участвуют мальчики.

\* «Капитаны». Команда играет в футбол. Капитан комментирует ход игры.

\* «Сплоченность». Команда выстраивается в одну горизонтальную линию – мальчик, девочка и т.д. Выдается 15 спичек разной величины. Задача команды - передать все спички от первого игрока до последнего за минимальное время, при этом не уронив ни единой (руки скрещены сзади).

\* «Словесная перестрелка». Команды по очереди вспоминают песни, где упоминается слово «здоровье». Та команда, которую подвела память, проиграла.

\* «Ловкость рук». Игроку в одну руку дается стакан с водой, в другую – мяч. Игрок должен довести мяч до корзины, двумя руками забросить его, поставив стакан на землю, обогнуть корзину и передать эстафету следующему игроку. Эстафетной палочкой здесь является стакан с водой.

\* «Слово – знак ума». Необходимо, используя слова, создать рекламу, которая бы отразила здоровый образ жизни, и творчески представить ее.

\* «Решающий забег». Игра «Паровозик».

4. После получения последней буквы командам предлагается из собранных букв составить ключевое слово и расшифровать его. Это позволит увидеть понимание ребятами сюжета и смысла игры. Нужно будет прийти на место старта.

5. Анализ дела. Подведение итогов.