УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Каскад»
_____ Н.А. Елькина

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 50
_____ Ю.В.Дорофеева

Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МАОУ СОШ с углубленным изучением отдельных предметов №50

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

2022 год

МЕНЮ 1 день (понедельник)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мк	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) завтрак																	
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	39,93	374,45	65,79	40,72	110,5	1	0	227	5,83	0,08	19,9
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	0	0	0	0	98	0	0	0,23	15,2
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**22,04**	**0,00**	**18,04**	**15,63**	**87,12**	**615,09**	**86,27**	**58,85**	**176,1**	**2,31**	**98**	**230**	**7,51**	**0,39**	**38**
	08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-54,96	0,00	-60,96	15,63	-247,88	-1734,91	-1014	-191	-1474	-9,7	98	-470	-2,49	-0,81	-22
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мк	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с отрубями, гренками	250/10	4,30	1,09	5,74	0,30	19,61	153,46	71,2	27,83	87,34	0,87	39,9	346	0,62	0,07	14,3
№416 (1996)	Шницель из говядины	75	12,19	11,10	8,94	4,72	10,34	172,45	2,05	3,07	8,17	0,22	0	0	2,12	0,01	0
№482 (1996)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43	91,97	31,39	62,76	1,26	0	76	2,57	0,06	78,1
№1041 (1982	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**25,80**	**12,19**	**23,73**	**13,33**	**100,49**	**744,40**	**194**	**88,22**	**239,6**	**4,25**	**39,9**	**462**	**7,45**	**0,27**	**102**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-51,20	12,19	-55,27	13,33	-234,51	-1605,60	-906	-162	-1410	-7,8	39,9	-238	-2,55	-0,93	42,4
	Содержание, % от калорийности		14,00		30,00		56,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№74 (2003)	Пицца с сосисками	80	9,26	6,09	13,60	2,20	23,79	259,32	95,99	16,55	127	1,15	47,9	94,5	1,56	0,09	0,89
№65 (2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,13	0,00	0,10	0,05	23,86	92,83	2,41	0,99	1,21	0,3	0	0,63	0,03	0	0,5
	Итого за прием		**9,39**	**6,09**	**13,70**	**2,25**	**47,65**	**352,15**	**98,4**	**17,54**	**128,2**	**1,45**	**47,9**	**95,1**	**1,59**	**0,09**	**1,39**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-67,61	6,09	-65,30	2,25	-287,35	-1997,85	-1001,6	-232,46	-1521,8	-10,55	47,88	-604,86	-8,41	-1,11	-58,61
	Содержание, % от калорийности		11,00		35,00		54,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с отрубями, гренками	210	3,47	0,88	4,55	0,24	15,84	123,15	57,51	22,48	70,55	0,7	29,3	276	0,47	0,06	11,6
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	39,94	374,47	65,8	40,73	110,5	1	0	228	5,83	0,08	19,9
№1041 (1982	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**25,28**	**0,88**	**22,57**	**15,84**	**99,76**	**727,20**	**149,1**	**82,33**	**246,6**	**3,11**	**29,3**	**507**	**7,96**	**0,22**	**37**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-51,72	0,88	-56,43	15,84	-235,24	-1622,80	-950,93	-167,67	-1403,4	-8,89	29,29	-192,57	-2,04	-0,98	-22,99
	Содержание, % от калорийности		14,00		29,00		57,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
5-11 классы (дотация 68-76)																	
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с отрубями, гренками	250/10	4,30	1,09	5,74	0,30	19,61	153,46	71,2	27,83	87,34	0,87	39,9	346	0,62	0,07	14,3
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	53,20	456,45	81,45	53,14	144,7	1,3	0	302	6,14	0,1	24,2
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	0	0	0	0	98	0	0	0,23	15,2
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0,00	0,41	0,41	11,46	66,33	12,01	16,12	54,19	1,34	0	0,35	0,49	0,06	0
	Итого за прием		**32,53**	**1,09**	**25,09**	**16,89**	**132,14**	**915,01**	**181,2**	**108,1**	**330,5**	**4,22**	**138**	**652**	**8,82**	**0,53**	**56,6**

	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-57,47	1,09	-66,91	16,89	-250,86	-1797,99	-1018,8	-191,93	-1469,5	-12,78	137,9	-248,42	-3,18	-0,87	-13,42
	Содержание, % от калорийности		15,00		25,00		60,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с отрубями, гренками	250/10	4,30	1,09	5,74	0,30	19,61	153,46	71,2	27,83	87,34	0,87	39,9	346	0,62	0,07	14,3
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	53,20	456,45	81,45	53,14	144,7	1,3	0	302	6,14	0,1	24,2
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	0	0	0	0	98	0	0	0,23	15,2
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0,00	0,41	0,41	11,46	66,33	12,01	16,12	54,19	1,34	0	0,35	0,49	0,06	0
	Итого за прием		**32,53**	**1,09**	**25,09**	**16,89**	**132,14**	**915,01**	**181,2**	**108,1**	**330,5**	**4,22**	**138**	**652**	**8,82**	**0,53**	**56,6**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-57,47	1,09	-66,91	16,89	-250,86	-1797,99	-1018,8	-191,93	-1469,5	-12,78	137,9	-248,42	-3,18	-0,87	-13,42
	Содержание, % от калорийности		15,00		25,00		60,00										

Меню 1 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	39,93	374,45	65,79	40,72	110,5	1	0	227	5,83	0,08	19,9
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	0	0	0	0	98	0	0	0,23	15,2
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**22,04**	**0,00**	**18,04**	**15,63**	**87,12**	**615,09**	**86,27**	**58,85**	**176,1**	**2,31**	**98**	**230**	**7,51**	**0,39**	**38**
	Обед																
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с отрубями, гренками	250/10	4,30	1,09	5,74	0,30	19,61	153,46	71,2	27,83	87,34	0,87	39,9	346	0,62	0,07	14,3
ТТК	Говядина тушеная с капустой	200	19,78	16,27	13,32	5,35	14,89	265,25	91,97	31,39	62,76	1,26	0	76	2,57	0,06	78,1
№1041 (1982	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**28,81**	**17,36**	**19,68**	**6,27**	**84,20**	**650,68**	**185,9**	**77,9**	**217,4**	**3,66**	**39,9**	**422**	**4,01**	**0,23**	**95**
	Итого за день		**50,86**	**17,36**	**37,73**	**21,89**	**171,32**	**1265,77**	**272,1**	**136,7**	**393,5**	**5,97**	**138**	**653**	**11,52**	**0,62**	**133**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-26,14	17,36	-41,27	21,89	-163,68	-1084,23	-828	-113	-1257	-6	138	-47,5	1,52	-0,58	73,1
	Содержание, % от калорийности		17,00		28,00		56,00										

Меню 1 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	39,93	374,45	65,79	40,72	110,5	1	0	227	5,83	0,08	19,9
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	0	0	0	0	98	0	0	0,23	15,2
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Завтрак '		**23,06**	**0,00**	**18,20**	**15,78**	**92,80**	**646,05**	**90,68**	**64,14**	**194,8**	**2,75**	**98**	**230**	**7,71**	**0,41**	**38**
	Обед																
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с отрубями, гренками	250/10	4,30	1,09	5,74	0,30	19,61	153,46	71,2	27,83	87,34	0,87	39,9	346	0,62	0,07	14,3
ТТК	Говядина тушеная с капустой	200	19,78	16,27	13,32	5,35	14,89	265,25	91,97	31,39	62,76	1,26	0	76	2,57	0,06	78,1
№1041 (1982	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56
№74 (2003)	Пицца с сосисками	80	9,26	6,09	13,60	2,20	23,79	259,32	95,99	16,55	127	1,15	47,9	94,5	1,56	0,09	0,89
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		**37,65**	**23,45**	**33,26**	**8,45**	**104,81**	**895,44**	**281,6**	**95,38**	**345,8**	**4,89**	**87,8**	**517**	**5,53**	**0,31**	**95,9**
	Итого за день		**60,71**	**23,45**	**51,46**	**24,23**	**197,62**	**1541,50**	**372,3**	**159,5**	**540,5**	**7,64**	**186**	**747**	**13,24**	**0,72**	**134**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70

Отклонение	-29,29	23,45	-40,54	24,23	-185,38	-1171,50	-828	-140	-1259	-9,4	186	-153	1,24	-0,68	63,9
Содержание, % от калорийности	16,00		31,00		53,00										

МЕНЮ 2 день (вторник)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущеным молоком	130/20	21,28	19,68	14,44	0,14	39,98	375,26	222,6	32,57	279,2	0,83	96,1	107	0,53	0,08	0,67
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,81	0,00	24,13	115,39	59,39	6,86	44,1	0,11	14,7	16,5	0,05	0,02	0,64
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**26,98**	**21,10**	**16,76**	**0,65**	**87,53**	**612,67**	**295,7**	**53,44**	**376,6**	**2,08**	**111**	**123,7**	**1,25**	**0,17**	**1,31**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-50,02	21,10	-62,24	0,65	-247,47	-1737,33	-804	-197	-1273	-9,9	111	-576,3	-8,75	-1,03	-59
	Содержание, % от калорийности		18,00		25,00		57,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	14,7	226,9	2,41	0,05	17,3
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84	17,34	16,21	44,28	0,67	5,78	92,53	3,76	0,05	3,63
№469 (1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	30,77	221,48	20,01	19,26	59,69	1,03	17,4	476	2,99	0,09	4,99
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	91,8	7,75	0	0,02	0,79
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14	8,82	6,17	28,67	0,49	0	0	0,5	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**24,17**	**0,66**	**33,67**	**21,16**	**108,33**	**858,26**	**103,8**	**89,48**	**240,1**	**4,66**	**130**	**843,3**	**11,21**	**0,32**	**34**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-52,83	0,66	-45,33	21,16	-226,67	-1491,74	-996	-161	-1410	-7,3	130	143,3	1,21	-0,88	-26
	Содержание, % от калорийности		12,00		36,00		52,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	75	12,70	10,27	11,25	0,51	19,85	237,07	324,6	22,39	223	0,68	62,1	115,7	0,71	0,05	0,1
№685 (1996)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	Итого за прием		**12,89**	**10,27**	**11,29**	**0,56**	**33,51**	**290,34**	**325**	**22,39**	**223**	**0,72**	**62,1**	**115,7**	**0,71**	**0,05**	**0,1**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-64,11	10,27	-67,71	0,56	-301,49	-2059,66	-775	-228	-1427	-11	62,1	-584,3	-9,29	-1,15	-60
	Содержание, % от калорийности		18,00		36,00		46,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	210	1,59	0,20	5,73	4,08	9,82	100,12	33,84	18,62	42,46	0,88	11,9	183,2	1,94	0,04	14
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	8,66	136,80	13,64	12,17	32,49	0,5	5,78	92,53	1,85	0,03	2,81
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18	10,09	7,98	44,37	0,81	30,4	34,28	0,82	0,08	0
ТТК	Напиток вишневый	200	0,39	0,39	2,17	0,00	20,45	101,41	3,28	8,33	9,56	0,19	150	7,75	0	0,03	1,94
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**19,18**	**0,62**	**23,75**	**11,10**	**95,86**	**694,55**	**77,71**	**66,31**	**186,6**	**3,73**	**198**	**357,9**	**6,42**	**0,27**	**26,1**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-57,82	0,62	-55,25	11,10	-239,14	-1655,45	-1022,3	-183,69	-1463,4	-8,27	198	-342,11	-3,58	-0,93	-33,95
	Содержание, % от калорийности		11,00		32,00		57,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	14,7	226,9	2,41	0,05	17,3
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84	17,34	16,21	44,28	0,67	5,78	92,53	3,76	0,05	3,63
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69	12,12	9,58	53,27	0,97	36,4	41,14	0,98	0,1	0
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	91,8	7,75	0	0,02	0,79
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	19,44	135,00	33,57	8,08	62,98	0,45	14,5	26,19	0,58	0,04	0,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,05	60,08	4,9	3,43	15,93	0,27	0	0	0,28	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**30,21**	**4,44**	**31,71**	**14,66**	**128,02**	**944,36**	**121,5**	**79,26**	**276,2**	**4,57**	**163**	**394,7**	**8,36**	**0,33**	**21,7**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-59,79	4,44	-60,29	14,66	-254,98	-1768,64	-1078,6	-220,74	-1523,8	-12,43	163,2	-505,29	-3,64	-1,07	-48,27
	Содержание, % от калорийности		13,00		31,00		56,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	14,7	226,9	2,41	0,05	17,3
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84	17,34	16,21	44,28	0,67	5,78	92,53	3,76	0,05	3,63
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69	12,12	9,58	53,27	0,97	36,4	41,14	0,98	0,1	0
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	91,8	7,75	0	0,02	0,79
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	19,44	135,00	33,57	8,08	62,98	0,45	14,5	26,19	0,58	0,04	0,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,05	60,08	4,9	3,43	15,93	0,27	0	0	0,28	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**30,21**	**4,44**	**31,71**	**14,66**	**128,02**	**944,36**	**121,5**	**79,26**	**276,2**	**4,57**	**163**	**394,7**	**8,36**	**0,33**	**21,7**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-59,79	4,44	-60,29	14,66	-254,98	-1768,64	-1078,6	-220,74	-1523,8	-12,43	163,2	-505,29	-3,64	-1,07	-48,27
	Содержание, % от калорийности		13,00		31,00		56,00										

Меню 2 день 1-4класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущеным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	40,83	377,88	226,8	32,91	280,1	0,83	95,9	106,8	0,53	0,08	0,68
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,81	0,00	24,13	115,39	59,39	6,86	44,1	0,11	14,7	16,5	0,05	0,02	0,64
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**26,81**	**20,94**	**16,78**	**0,65**	**88,39**	**615,28**	**299,9**	**53,79**	**377,5**	**2,07**	**111**	**123,5**	**1,24**	**0,17**	**1,32**
	Обед																
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	14,7	226,9	2,41	0,05	17,3
№437 (2004)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	3,56	187,31	11,46	4,46	12,33	0,27	0	14,46	2,31	0,01	0,95
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18	10,09	7,98	44,37	0,81	30,4	34,28	0,82	0,08	0
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	91,8	7,75	0	0,02	0,79
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**28,83**	**15,68**	**26,77**	**11,19**	**105,43**	**798,40**	**84,89**	**61,26**	**188,3**	**3,84**	**137**	**283,6**	**6,43**	**0,27**	**19**
	Итого за день		**55,64**	**36,62**	**43,55**	**11,84**	**193,82**	**1413,69**	**384,8**	**115**	**565,8**	**5,91**	**247**	**407,1**	**7,67**	**0,44**	**20,3**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-21,36	36,62	-35,45	11,84	-141,18	-936,31	-715,25	-134,96	-1084,2	-6,09	247,4	-292,95	-2,33	-0,76	-39,66
	Содержание, % от калорийности		16,00		28,00		56,00										

Меню 2 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	15/5/25	4,57	3,29	12,32	0,61	9,41	169,70	113,3	11,75	81,22	0,45	58,9	109,4	0,52	0,03	0,03
№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущеным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	40,83	377,88	226,8	32,91	280,1	0,83	95,9	106,8	0,53	0,08	0,68
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,81	0,00	24,13	115,39	59,39	6,86	44,1	0,11	14,7	16,5	0,05	0,02	0,64
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
пром.	**Итого за 'Завтрак '**		**29,42**	**24,23**	**28,94**	**1,11**	**84,20**	**719,82**	**409,7**	**65,34**	**451,9**	**2,53**	**169**	**232,9**	**1,52**	**0,18**	**1,35**
	Обед																
№110(1994	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	14,7	226,9	2,41	0,05	17,3
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№437 (2004)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	3,56	187,31	11,46	4,46	12,33	0,27	0	14,46	2,31	0,01	0,95
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69	12,12	9,58	53,27	0,97	36,4	41,14	0,98	0,1	0
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	91,8	7,75	0	0,02	0,79
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**30,26**	**15,68**	**27,81**	**11,38**	**113,53**	**848,53**	**91,02**	**68,74**	**204,9**	**4,27**	**143**	**330,4**	**6,8**	**0,3**	**26,4**
	Итого за день		**59,68**	**39,91**	**56,75**	**12,48**	**197,72**	**1568,35**	**500,7**	**134,1**	**656,7**	**6,8**	**312**	**563,3**	**8,32**	**0,48**	**27,7**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-30,32	39,91	-35,25	12,48	-185,28	-1144,65	-699,28	-165,93	-1143,3	-10,2	312,4	-336,75	-3,68	-0,92	-42,28
	Содержание, % от калорийности		16,00		33,00		51,00										

МЕНЮ 3 день (среда)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	75/5	13,68	12,51	9,77	0,18	6,33	170,10	36,71	28,69	151,4	0,68	59,6	65,4	1,19	0,14	0,72
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,18	0,67	5,52	0,50	21,57	154,37	39,65	32,01	93,75	1,16	37	45,6	0,2	0,16	25,43
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**21,27**	**13,18**	**18,84**	**3,50**	**66,10**	**533,79**	**94,59**	**80,59**	**306,1**	**3,29**	**96,6**	**151**	**3,26**	**0,39**	**33,5**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-55,73	13,18	-60,16	3,50	-268,90	-1816,21	-1005,4	-169,41	-1343,9	-8,71	96,6	-548,95	-6,74	-0,81	-26,5
	Содержание, % от калорийности		16,00		33,00		51,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с соусом молочным, отрубями	80/40	14,04	1,57	8,84	0,19	7,79	169,08	32,51	12,88	53,8	0,53	36,2	39,6	0,31	0,03	0,25
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71	17,52	71,27	111	2,37	27,8	326	1,49	0,15	1,7
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69	2,46	5,92	6,79	0,14	73,4	6,2	0	0,02	0,63
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14	8,82	6,17	28,67	0,49	0	0	0,5	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**26,32**	**1,85**	**27,23**	**11,20**	**93,00**	**749,11**	**104,2**	**135,4**	**319,9**	**5,56**	**146**	**594**	**5,75**	**0,38**	**12,24**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-50,68	1,85	-51,77	11,20	-242,00	-1600,89	-995,8	-114,65	-1330,1	-6,44	146,43	-105,95	-4,25	-0,82	-47,76
	Содержание, % от калорийности		15,00		34,00		52,00										

			Белки, г		Жиры, г		Углево-ды		Минеральные элементы (мг)				Витамины				

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№689 (1996)	Пирожки слоеные с клюквой	75	3,73	3,67	13,49	0,02	30,05	250,87	1,17	0,32	3,37	0,07	2,25	3,9	0,03	0	0
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	118	0	0	0,29	19,6
	Итого за прием		**3,73**	**3,67**	**13,49**	**0,02**	**48,28**	**321,62**	**1,17**	**0,32**	**3,37**	**0,07**	**120**	**3,9**	**0,03**	**0,3**	**19,6**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-73,27	3,67	-65,51	0,02	-286,72	-2028,38	-1098,8	-249,68	-1646,6	-11,93	119,85	-696,1	-9,97	-0,9	-40,4
	Содержание, % от калорийности		5,00		38,00		57,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	210	1,92	0,20	4,68	3,70	12,68	105,00	22,25	18,97	55,42	0,73	7,27	177	1,68	0,06	5,42
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с соусом молочным, отрубями	50/30	8,89	1,03	5,90	0,13	5,26	111,26	23,57	9,08	37,16	0,35	24,2	26,6	0,22	0,02	0,19
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71	17,52	71,27	111	2,37	27,8	326	1,49	0,15	1,7
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69	2,46	5,92	6,79	0,14	73,4	6,2	0	0,02	0,63
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**19,27**	**1,26**	**23,00**	**10,08**	**78,57**	**620,77**	**85,31**	**122,7**	**272,8**	**4,86**	**133**	**539**	**5,02**	**0,33**	**10,89**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-57,73	1,26	-56,00	10,08	-256,43	-1729,23	-1015	-127,3	-1377	-7,14	132,7	-161,1	-4,98	-0,87	-49,11
	Содержание, % от калорийности		13,00		35,00		53,00										

			Белки, г		Жиры, г		Углево-ды,		Минеральные элементы (мг)				Витамины				

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с соусом молочным, отрубями	80/40	14,04	1,57	8,84	0,19	7,79	169,08	32,51	12,88	53,8	0,53	36,2	39,6	0,31	0,03	0,25
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,64	21,02	85,52	133,1	2,84	33,3	391	1,79	0,18	2,04
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69	2,46	5,92	6,79	0,14	73,4	6,2	0	0,02	0,63
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**27,89**	**1,85**	**28,82**	**12,00**	**101,06**	**805,53**	**110,4**	**152,6**	**353**	**6,28**	**152**	**659**	**6,17**	**0,42**	**12,57**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-62,12	1,85	-66,13	9,80	-282,00	-1934,20	-1090,3	-147,87	-1448,4	-10,74	151,98	-240,7	-6,82	-0,98	-59,16
	Содержание, % от калорийности		15,00		31,00		54,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с соусом молочным, отрубями	80/40	14,04	1,57	8,84	0,19	7,79	169,08	32,51	12,88	53,8	0,53	36,2	39,6	0,31	0,03	0,25
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,64	21,02	85,52	133,1	2,84	33,3	391	1,79	0,18	2,04
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69	2,46	5,92	6,79	0,14	73,4	6,2	0	0,02	0,63
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**27,89**	**1,85**	**28,82**	**12,00**	**101,06**	**805,53**	**110,4**	**152,6**	**353**	**6,28**	**152**	**659**	**6,17**	**0,42**	**12,57**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-62,12	1,85	-66,13	9,80	-282,00	-1934,20	-1090,3	-147,87	-1448,4	-10,74	151,98	-240,7	-6,82	-0,98	-59,16
	Содержание, % от калорийности		15,00		31,00		54,00										

Меню 3 день 1-4класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	75/5	13,68	12,51	9,77	0,18	6,33	170,10	36,71	28,69	151,4	0,68	59,6	65,4	1,19	0,14	0,72
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,18	0,67	5,52	0,50	21,57	154,37	39,65	32,01	93,75	1,16	37	45,6	0,2	0,16	25,43
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**21,44**	**13,18**	**17,34**	**2,74**	**67,26**	**525,79**	**103,5**	**79,04**	**306,8**	**3,19**	**96,6**	**111**	**2,74**	**0,38**	**34,27**
	Обед																
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
№423 (2004)	Бефстроганов из говядины	50/50	16,80	16,05	17,95	5,85	5,40	252,43	27,38	5,72	30,65	0,28	33,8	36,8	2,79	0,03	2,42
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71	17,52	71,27	111	2,37	27,8	326	1,49	0,15	1,7
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69	2,46	5,92	6,79	0,14	73,4	6,2	0	0,02	0,63
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14	8,82	6,17	28,67	0,49	0	0	0,5	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**28,84**	**16,32**	**33,38**	**14,63**	**89,86**	**801,34**	**92,31**	**124,1**	**284,4**	**5,13**	**144**	**588**	**7,2**	**0,36**	**11,47**
	Итого за день		**50,28**	**29,50**	**50,71**	**17,36**	**157,13**	**1327,13**	**195,8**	**203,1**	**591,2**	**8,33**	**241**	**699**	**9,95**	**0,74**	**45,73**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-26,72	29,50	-28,29	17,36	-177,87	-1022,87	-904	-46,9	-1059	-3,7	241	-0,57	-0,05	-0,46	-14,3
	Содержание, % от калорийности		16,00		35,00		49,00										

Меню 3 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	100/5	17,96	16,42	12,82	0,23	8,31	223,26	48,18	37,66	198,7	0,9	78,3	85,8	1,56	0,18	0,95
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,86	0,84	6,67	0,60	25,94	186,06	49,27	38,59	113,7	1,4	44,8	55,1	0,25	0,19	30,53
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Завтрак '		**27,24**	**17,26**	**23,20**	**3,81**	**78,13**	**649,60**	**120,1**	**101,4**	**392,1**	**4,18**	**123**	**181**	**3,86**	**0,49**	**38,82**
	Обед																
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№423 (2004)	Бефстроганов из говядины	50/50	16,80	16,05	17,95	5,85	5,40	252,43	27,38	5,72	30,65	0,28	33,8	36,8	2,79	0,03	2,42
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,64	21,02	85,52	133,1	2,84	33,3	391	1,79	0,18	2,04
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69	2,46	5,92	6,79	0,14	73,4	6,2	0	0,02	0,63
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		**30,65**	**16,33**	**37,92**	**17,67**	**98,66**	**888,88**	**105,3**	**145,4**	**329,9**	**6,03**	**150**	**657**	**8,65**	**0,42**	**14,75**
	Итого за день		**57,90**	**33,59**	**61,12**	**21,48**	**176,79**	**1538,48**	**225,4**	**246,9**	**722**	**10,2**	**273**	**838**	**12,51**	**0,91**	**53,57**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-32,10	33,59	-30,88	21,48	-206,21	-1174,52	-975	-53,1	-1078	-6,8	273	-62,3	0,51	-0,49	-16,4
	Содержание, % от калорийности		16,00		37,00		48,00										

МЕНЮ 4 день (четверг)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) завтрак																	
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,52	181,16	148,2	8,09	90,06	0,12	88,7	101	0,16	0	0,1
№257 (1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,07	2,83	11,42	1,65	36,16	284,81	117	47,95	178,7	1,3	46,9	87,92	0,25	0,18	0,5
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	137,14	110,6	26,97	101,1	0,9	18	33,12	0,11	0,03	0,52
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68	21,12	11,75	14,36	2,87	0	7,5	0,3	0,03	6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	9,64	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**20,83**	**9,65**	**28,16**	**3,46**	**100,06**	**755,76**	**407,7**	**106,7**	**427,9**	**6,18**	**154**	**229,7**	**1,32**	**0,3**	**7,12**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-56,17	9,65	-50,84	3,46	-234,94	-1594,24	-692	-143	-1222	-5,8	154	-470	-8,68	-0,9	-53
	Содержание, % от калорийности		11,00		35,00		54,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46	46,79	21,47	51,82	0,79	14,7	244,4	2,39	0,07	29,6
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	40	1,83	0,01	1,08	0,08	2,94	32,71	9,03	12,83	41,41	0,24	4,96	35,14	0,09	0,09	3,88
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	15,26	14,71	9,97	5,21	3,76	166,65	20,8	30,32	157,5	0,67	21,5	374	3,55	0,16	3,61
№518 (2004)	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54	15,32	33,81	86,25	1,33	30,6	39,11	0,2	0,18	29,4
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	23,95	99,27	6,08	1,57	1,57	0,31	0	86,8	0,34	0,01	127
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**27,72**	**14,98**	**23,81**	**11,80**	**96,04**	**737,17**	**116,4**	**118,4**	**409,1**	**4,84**	**71,8**	**779,7**	**7,47**	**0,61**	**194**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-49,28	14,98	-55,19	11,80	-238,96	-1612,83	-984	-132	-1241	-7,2	71,8	79,69	-2,53	-0,59	134
	Содержание, % от калорийности		16,00		30,00		54,00										

		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево	ЭЦ	Минеральные элементы (мг	Витамины

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Белки, г в т.ч. жив.	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг) Ca	Mg	P	Fe	Витамины А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№689 (1996)	Пирожки слоеные с повидлом	60	2,94	2,94	10,71	0,01	29,48	221,05	3,68	1,72	4,58	0,31	1,8	3,12	0,02	0	0,05
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	28,76	163,66	386,8	66,15	49	10,9	0	86,25	0,42	0,08	12,3
	Итого за прием		**5,64**	**2,94**	**13,22**	**0,01**	**58,24**	**384,71**	**390,5**	**67,87**	**53,58**	**11,2**	**1,8**	**89,37**	**0,44**	**0,09**	**12,3**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-71,36	2,94	-65,78	0,01	-276,76	-1965,29	-709	-182	-1596	-0,8	1,8	-611	-9,56	-1,11	-48
	Содержание, % от калорийности		6,00		33,00		61,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Белки, г в т.ч. жив.	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (м Ca	Mg	P	Fe	Витамины А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	1,61	0,27	4,81	0,07	6,84	79,79	34,4	10,67	26,5	0,39	23,2	227,4	0,17	0,02	7,75
№394 (2004)	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	11,51	9,47	9,51	4,19	11,28	180,75	23,45	26,38	128,2	0,78	31,1	36,77	2,87	0,13	1,98
№518 (2004)	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54	15,32	33,81	86,25	1,33	30,6	39,11	0,2	0,18	29,4
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	13,07	55,87	4,41	1,18	1,18	0,22	0	65,1	0,26	0,01	95,6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**20,18**	**9,77**	**22,76**	**7,68**	**77,32**	**618,99**	**94,44**	**91,25**	**299,9**	**4,08**	**84,9**	**408,4**	**5,31**	**0,42**	**142**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-56,82	9,77	-56,24	7,68	-257,68	-1731,01	-1005,6	-158,75	-1350,1	-7,92	84,89	-291,57	-4,69	-0,78	82,03
	Содержание, % от калорийности		14,00		34,00		52,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Белки, г в т.ч. жив.	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг) Ca	Mg	P	Fe	Витамины А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг

5-11 классы (доиация 68-76)

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46	46,79	21,47	51,82	0,79	14,7	244,4	2,39	0,07	29,6
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	25	1,14	0,00	0,68	0,05	1,84	20,45	5,64	8,02	25,88	0,15	3,1	21,96	0,06	0,06	2,43
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	15,26	14,71	9,97	5,21	3,76	166,65	20,8	30,32	157,5	0,67	21,5	374	3,55	0,16	3,61
№518 (2004)	Картофель отварной	180	3,45	0,03	5,62	0,68	26,21	176,91	16,88	37,26	95,04	1,47	37,2	46,54	0,24	0,15	7,2
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	23,95	99,27	6,08	1,57	1,57	0,31	0	86,8	0,34	0,01	127
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**27,84**	**14,99**	**24,21**	**11,92**	**98,78**	**752,74**	**116,3**	**119,3**	**410,1**	**5,08**	**76,5**	**774**	**7,54**	**0,55**	**170**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-62,16	14,99	-67,79	11,92	-284,22	-1960,26	-1083,7	-180,68	-1389,9	-11,92	76,49	-126,01	-4,46	-0,85	100,25
	Содержание, % от калорийности		15,00		30,00		55,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг

5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46	46,79	21,47	51,82	0,79	14,7	244,4	2,39	0,07	29,6
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	25	1,14	0,00	0,68	0,05	1,84	20,45	5,64	8,02	25,88	0,15	3,1	21,96	0,06	0,06	2,43
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	15,26	14,71	9,97	5,21	3,76	166,65	20,8	30,32	157,5	0,67	21,5	374	3,55	0,16	3,61
№518 (2004)	Картофель отварной	180	3,45	0,03	5,62	0,68	26,21	176,91	16,88	37,26	95,04	1,47	37,2	46,54	0,24	0,15	7,2
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	23,95	99,27	6,08	1,57	1,57	0,31	0	86,8	0,34	0,01	127
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**27,84**	**14,99**	**24,21**	**11,92**	**98,78**	**752,74**	**116,3**	**119,3**	**410,1**	**5,08**	**76,5**	**774**	**7,54**	**0,55**	**170**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-62,16	14,99	-67,79	11,92	-284,22	-1960,26	-1083,7	-180,68	-1389,9	-11,92	76,49	-126,01	-4,46	-0,85	100,25
	Содержание, % от калорийности		15,00		30,00		55,00										

Меню 4 день 1-4класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,52	181,16	148,2	8,09	90,06	0,12	88,7	101	0,16	0	0,1
№257 (1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,07	2,83	11,42	1,65	36,16	284,81	117	47,95	178,7	1,3	46,9	87,92	0,25	0,18	0,5
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	137,14	110,6	26,97	101,1	0,9	18	33,12	0,11	0,03	0,52
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68	21,12	11,75	14,36	2,87	0	7,5	0,3	0,03	6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	9,64	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**20,83**	**9,65**	**28,16**	**3,46**	**100,06**	**755,76**	**407,7**	**106,7**	**427,9**	**6,18**	**154**	**229,7**	**1,32**	**0,3**	**7,12**
	Обед																
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46	46,79	21,47	51,82	0,79	14,7	244,4	2,39	0,07	29,6
№468 (1996)	Зеленый горошек консервированный (отварной)	40	1,85	0,01	2,09	0,07	3,07	42,54	9,85	13,97	45,3	0,26	14,5	41,45	0,1	0,12	9,19
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	75/50	18,94	18,38	11,14	5,21	3,76	191,85	24,39	35,7	193,4	0,78	26,9	379,5	3,82	0,2	3,77
№518 (2004)	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54	15,32	33,81	86,25	1,33	30,6	39,11	0,2	0,18	29,4
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	23,95	99,27	6,08	1,57	1,57	0,31	0	86,8	0,34	0,01	127
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**31,42**	**18,67**	**25,99**	**11,79**	**96,17**	**772,19**	**120,8**	**124,9**	**448,9**	**4,97**	**86,7**	**791,5**	**7,75**	**0,67**	**199**
	Итого за день		**52,25**	**28,31**	**54,14**	**15,25**	**196,23**	**1527,95**	**528,5**	**231,6**	**876,8**	**11,2**	**240**	**1021**	**9,07**	**0,98**	**207**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-24,75	28,31	-24,86	15,25	-138,77	-822,05	-571,54	-18,4	-773,21	-0,85	240,3	321,23	-0,93	-0,22	146,5
	Содержание, % от калорийности		14,00		33,00		53,00										

Меню 4 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,52	181,16	148,2	8,09	90,06	0,12	88,7	101	0,16	0	0,1
№257 (1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,07	2,83	11,42	1,65	36,16	284,81	117	47,95	178,7	1,3	46,9	87,92	0,25	0,18	0,5
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,61	0,60	22,81	137,14	110,6	26,97	101,1	0,9	18	33,12	0,11	0,03	0,52
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68	21,12	11,75	14,36	2,87	0	7,5	0,3	0,03	6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Завтрак '		**22,97**	**9,65**	**28,43**	**3,74**	**112,98**	**822,77**	**415**	**114,1**	**456,1**	**6,78**	**154**	**229,8**	**1,68**	**0,34**	**7,12**
	Обед																
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46	46,79	21,47	51,82	0,79	14,7	244,4	2,39	0,07	29,6
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,37	0,01	0,81	0,06	2,21	24,54	6,77	9,62	31,06	0,18	3,72	26,35	0,07	0,07	2,91
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	75/50	18,94	18,38	11,14	5,21	3,76	191,85	24,39	35,7	193,4	0,78	26,9	379,5	3,82	0,2	3,77
№518 (2004)	Картофель отварной	180	3,45	0,03	5,62	0,68	26,21	176,91	16,88	37,26	95,04	1,47	37,2	46,54	0,24	0,15	7,2
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	23,95	99,27	6,08	1,57	1,57	0,31	0	86,8	0,34	0,01	127
№687 (1996)	Пирожок печеный с мясом, рисом	70	4,67	0,84	4,92	0,73	27,00	175,33	11,25	7,5	45,34	0,59	25,9	46,87	0,75	0,05	0,08
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		**35,67**	**19,50**	**30,35**	**12,59**	**121,32**	**933,33**	**130,3**	**132,4**	**490,1**	**5,7**	**108**	**830,7**	**8,47**	**0,65**	**171**
	Итого за день		**58,64**	**29,15**	**58,79**	**16,32**	**234,30**	**1756,10**	**545,3**	**246,5**	**946,3**	**12,5**	**262**	**1061**	**10,16**	**0,99**	**178**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-31,36	29,15	-33,21	16,32	-148,70	-956,90	-655	-53,5	-854	-4,5	262	160,6	-1,84	-0,41	108

Содержание, % от калорийности	14,00	31,00	55,00

МЕНЮ 5 день (пятница)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№50 (2003)	Котлета "Детская" с отрубями	75	12,87	1,87	10,93	4,63	8,38	187,25	20,1	15,51	63,68	1	37	39	2,48	0,05	0,74
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	30,77	221,48	20,01	19,26	59,69	1,03	17	476	2,99	0,09	4,99
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**22,30**	**1,88**	**22,36**	**12,91**	**77,34**	**618,05**	**58,34**	**54,66**	**184,3**	**3,47**	**54**	**555,1**	**7,34**	**0,23**	**13,07**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-54,70	1,88	-56,64	12,91	-257,66	-1731,95	-1041,7	-195,34	-1465,7	-8,53	54,1	-144,91	-2,66	-0,97	-46,93
	Содержание, % от калорийности		15,00		33,00		52,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202,3	1,21	0,12	16,17
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	2,97	21,53	0,1	0	0,15	0	3,2	5,88	0,01	0	0
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15	11,25	1,93	4,91	0,11	0	60	0,02	0	0,18
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96	8,7	26,32	79,42	0,63	31	36,51	0,27	0,04	0,29
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62	0,71	0	0	0,07	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**32,55**	**21,99**	**17,41**	**3,75**	**114,67**	**763,41**	**52,06**	**68,82**	**210,9**	**3,17**	**34**	**304,9**	**2,29**	**0,25**	**16,64**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-44,45	21,99	-61,59	3,75	-220,33	-1586,59	-1047,9	-181,18	-1439,1	-8,83	33,83	-395,11	-7,71	-0,95	-43,36
	Содержание, % от калорийности		17,00		21,00		62,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
ТТК	Шаньга с творогом	75	10,64	7,31	6,67	0,40	26,71	213,85	70,17	14,5	120,7	0,69	47	52,22	0,61	0,08	0,18
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,60	0,64	3,12	0,00	23,11	122,17	4,51	11,83	13,57	0,25	147	12,4	0	0,03	1,26
	Итого за прием		**11,24**	**7,95**	**9,79**	**0,40**	**49,82**	**336,02**	**74,68**	**26,33**	**134,3**	**0,94**	**194**	**64,62**	**0,61**	**0,11**	**1,45**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-65,76	7,95	-69,21	0,40	-285,18	-2013,98	-1025,3	-223,67	-1515,7	-11,06	193,9	-635,38	-9,39	-1,09	-58,55
	Содержание, % от калорийности		14,00		27,00		60,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,25	0,00	2,01	2,01	16,23	96,52	14,8	19,03	50,4	0,79	0	161,8	0,97	0,09	12,94
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	1,98	14,35	0,06	0	0,1	0	2,1	3,92	0,01	0	0
ТТК	Курица отварная	80	16,57	17,57	6,88	0,01	0,33	129,72	9	1,55	3,93	0,09	0	48	0,01	0	0,14
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96	8,7	26,32	79,42	0,63	31	36,51	0,27	0,04	0,29
№1041(1982	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**26,54**	**17,60**	**14,69**	**3,09**	**99,83**	**656,02**	**51,57**	**61,89**	**187**	**2,76**	**33**	**250,8**	**1,9**	**0,21**	**15,93**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-50,46	17,60	-64,31	3,09	-235,17	-1693,98	-1048,4	-188,11	-1463	-9,24	32,77	-449,25	-8,1	-0,99	-44,07
	Содержание, % от калорийности		17,00		21,00		63,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202,3	1,21	0,12	16,17
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94	0,08	0	0,12	0	2,7	4,9	0,01	0	0
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15	11,25	1,93	4,91	0,11	0	60	0,02	0	0,18
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74	9,65	31,46	95,04	0,74	36	43,04	0,32	0,05	0,29
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62	0,71	0	0	0,07	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**34,24**	**21,99**	**18,33**	**3,97**	**128,21**	**836,11**	**56,66**	**77,64**	**240,7**	**3,58**	**39**	**310,5**	**2,52**	**0,27**	**16,64**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-42,76	21,99	-60,67	3,97	-206,79	-1513,89	-1043	-172	-1409	-8,4	39	-390	-7,48	-0,93	-43,4
	Содержание, % от калорийности		17,00		20,00		63,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202,3	1,21	0,12	16,17
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94	0,08	0	0,12	0	2,7	4,9	0,01	0	0
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15	11,25	1,93	4,91	0,11	0	60	0,02	0	0,18
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74	9,65	31,46	95,04	0,74	36	43,04	0,32	0,05	0,29
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62	0,71	0	0	0,07	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**34,24**	**21,99**	**18,33**	**3,97**	**128,21**	**836,11**	**56,66**	**77,64**	**240,7**	**3,58**	**39**	**310,5**	**2,52**	**0,27**	**16,64**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-42,76	21,99	-60,67	3,97	-206,79	-1513,89	-1043	-172	-1409	-8,4	39	-390	-7,48	-0,93	-43,4
	Содержание, % от калорийности		17,00		20,00		63,00										

Меню 5 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	12,27	100,39	103,4	13,48	79,63	0,56	21	23,8	0,47	0,04	0,07
№50 (2003)	Помидор пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
ТТК	Котлета "Детская" с отрубями	75	12,87	1,87	10,93	4,63	8,38	187,25	20,1	15,51	63,68	1	37	39	2,48	0,05	0,74
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	30,77	221,48	20,01	19,26	59,69	1,03	17	476	2,99	0,09	4,99
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Завтрак '		**24,71**	**4,46**	**25,52**	**13,46**	**75,63**	**650,35**	**161**	**66,18**	**261,8**	**3,95**	**75**	**542,1**	**7,38**	**0,25**	**8,73**
	Обед																
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202,3	1,21	0,12	16,17
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	2,97	21,53	0,1	0	0,15	0	3,2	5,88	0,01	0	0
ТТК	Курица отварная	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15	11,25	1,93	4,91	0,11	0	60	0,02	0	0,18
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96	8,7	26,32	79,42	0,63	31	36,51	0,27	0,04	0,29

ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62	0,71	0	0	0,07	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**32,55**	**21,99**	**17,41**	**3,75**	**114,67**	**763,41**	**52,06**	**68,82**	**210,9**	**3,17**	**34**	**304,9**	**2,29**	**0,25**	**16,64**
	Итого за день		**57,26**	**26,45**	**42,93**	**17,21**	**190,30**	**1413,76**	**213**	**135**	**472,8**	**7,12**	**109**	**847**	**9,67**	**0,49**	**25,37**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-19,74	26,45	-36,07	17,21	-144,70	-936,24	-886,99	-115	-1177,2	-4,88	108,5	146,98	-0,33	-0,71	-34,63
	Содержание, % от калорийности		17,00		28,00		55,00										

Меню 5 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,52	181,16	148,2	8,09	90,06	0,12	89	101	0,16	0	0,1
№50 (2003)	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
ТТК	Котлета "Детская" с отрубями	100	17,16	2,49	14,58	6,18	11,17	249,67	26,81	20,68	84,91	1,33	49	52	3,31	0,07	0,98
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	36,92	265,76	24,01	23,1	71,62	1,23	21	571,2	3,59	0,11	5,98
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,05	60,08	4,9	3,43	15,93	0,27	0	0	0,28	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Завтрак '		**33,27**	**6,42**	**39,84**	**15,80**	**96,26**	**900,83**	**218,7**	**75**	**316,7**	**4,4**	**159**	**764,4**	**8,96**	**0,28**	**14,41**
	Обед																
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202,3	1,21	0,12	16,17
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	2,97	21,53	0,1	0	0,15	0	3,2	5,88	0,01	0	0
ТТК	Курица отварная	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15	11,25	1,93	4,91	0,11	0	60	0,02	0	0,18
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74	9,65	31,46	95,04	0,74	36	43,04	0,32	0,05	0,29
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62	0,71	0	0	0,07	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		**34,34**	**22,00**	**18,46**	**3,99**	**128,71**	**839,70**	**56,68**	**77,64**	**240,7**	**3,58**	**40**	**311,5**	**2,52**	**0,27**	**16,64**
	Итого за день		**67,61**	**28,42**	**58,29**	**19,80**	**224,96**	**1740,53**	**275,4**	**152,6**	**557,3**	**7,98**	**198**	**1076**	**11,48**	**0,56**	**31,06**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-22,39	28,42	-33,71	19,80	-158,04	-972,47	-924,63	-147,36	-1242,7	-9,02	198,1	175,85	-0,52	-0,84	-38,94
	Содержание, % от калорийности		16,00		31,00		53,00										

МЕНЮ 6 день (понедельник)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	75/5	12,96	0,53	9,17	0,15	5,87	163,75	71,55	19,7	57,86	0,61	55,66	62,83	0,41	0,05	14,91
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71	17,52	71,27	111	2,37	27,75	326	1,49	0,15	1,7
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**21,49**	**0,56**	**20,07**	**6,43**	**68,32**	**562,33**	**109,6**	**109,1**	**234,5**	**4,29**	**201**	**392**	**3,59**	**0,58**	**39,15**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-55,51	0,56	-58,93	6,43	-266,68	-1787,67	-990	-141	-1416	-7,7	201	-308	-6,41	-0,62	-20,85
	Содержание, % от калорийности		16,00		33,00		51,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36	31,33	34,08	95,43	2,07	0	231,6	2,1	0,25	9,53
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№562 (2014)	Ежики с рисом	80	11,70	0,00	12,67	7,59	10,60	205,76	6,63	6,91	25,55	0,27	0	0	3,48	0,02	1,63
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	14,92	142,54	42,48	35,72	82,54	1,12	0	747,4	3,38	0,13	29,18
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77	0,63	0	0	0,06	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14	8,82	6,17	28,67	0,49	0	0	0,5	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**27,76**	**1,08**	**30,43**	**22,17**	**96,83**	**797,00**	**102,6**	**100,3**	**278,6**	**5,23**	**0**	**1019**	**11**	**0,52**	**47,69**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-49,24	1,08	-48,57	22,17	-238,17	-1553,00	-997,41	-149,72	-1371,4	-6,77	0	319,13	1	-0,68	-12,31
	Содержание, % от калорийности		14,00		36,00		50,00										

			Белки, г		Жиры, г		Углево-ды		Минеральные элементы (мг)				Витамины				

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№689 (1996)	Пирожки слоеные с брусникой	75	6,15	6,42	15,64	0,02	33,10	310,91	347,9	59,04	46,87	9,64	2,25	90,15	0,45	0,06	5
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
	Итого за прием		**6,40**	**6,42**	**15,69**	**0,07**	**46,95**	**366,64**	**350,8**	**59,77**	**48,21**	**9,72**	**2,25**	**90,29**	**0,46**	**0,07**	**6,12**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-70,60	6,42	-63,31	0,07	-288,05	-1983,36	-749	-190	-1602	-2,3	2,25	-610	-9,54	-1,13	-53,88
	Содержание, % от калорийности		7,00		41,00		52,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	200	5,34	0,86	5,57	3,69	14,05	133,89	25,06	27,27	76,35	1,66	0	185,3	1,68	0,2	7,62
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	75/5	12,96	0,53	9,12	0,15	5,87	163,32	71,61	19,71	57,91	0,61	53,98	60,94	0,4	0,05	14,91
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71	17,52	71,27	111	2,37	27,75	326	1,49	0,15	1,7
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77	0,63	0	0	0,06	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**27,62**	**1,42**	**25,69**	**10,11**	**84,87**	**707,73**	**131,7**	**137,5**	**303**	**6,04**	**81,74**	**612,3**	**5,37**	**0,49**	**31,58**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-49,38	1,42	-53,31	10,11	-250,13	-1642,27	-968,31	-112,54	-1347	-5,96	81,74	-87,68	-4,63	-0,71	-28,42
	Содержание, % от калорийности		16,00		34,00		50,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36	31,33	34,08	95,43	2,07	0	231,6	2,1	0,25	9,53
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	100/5	17,30	0,70	10,89	0,21	7,70	206,14	95,51	27,68	79,71	0,84	64,58	72,89	0,57	0,07	19,87
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,64	21,02	85,52	133,1	2,84	33,3	391,2	1,79	0,18	2,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0

	Итого за прием		**34,91**	**1,81**	**30,44**	**12,02**	**100,98**	**855,48**	**170,4**	**171,5**	**386,5**	**7,52**	**215,5**	**735,8**	**6,55**	**0,92**	**58,39**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-55,09	1,81	-61,56	12,02	-282,02	-1857,52	-1029,6	-128,46	-1413,5	-9,48	215,49	-164,16	-5,45	-0,48	-11,61
	Содержание, % от калорийности		17,00		33,00		50,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36	31,33	34,08	95,43	2,07	0	231,6	2,1	0,25	9,53
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	100/5	17,30	0,70	10,89	0,21	7,70	206,14	95,51	27,68	79,71	0,84	64,58	72,89	0,57	0,07	19,87
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,64	21,02	85,52	133,1	2,84	33,3	391,2	1,79	0,18	2,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**34,91**	**1,81**	**30,44**	**12,02**	**100,98**	**855,48**	**170,4**	**171,5**	**386,5**	**7,52**	**215,5**	**735,8**	**6,55**	**0,92**	**58,39**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-55,09	1,81	-61,56	12,02	-282,02	-1857,52	-1029,6	-128,46	-1413,5	-9,48	215,49	-164,16	-5,45	-0,48	-11,61
	Содержание, % от калорийности		17,00		33,00		50,00										

Меню 6 день 1-4класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	2,55	1,47	1,91	0,42	7,01	57,37	59,08	7,7	45,5	0,32	11,76	13,6	0,27	0,02	0,04
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	75/5	12,96	0,53	9,17	0,15	5,87	163,75	71,55	19,7	57,86	0,61	55,66	62,83	0,41	0,05	14,91
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71	17,52	71,27	111	2,37	27,75	326	1,49	0,15	1,7
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за 'Завтрак '		**22,08**	**2,03**	**21,82**	**6,69**	**61,73**	**554,54**	**165,2**	**116,6**	**273,2**	**4,62**	**212,8**	**405,7**	**3,61**	**0,58**	**39,18**
	Обед																
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36	31,33	34,08	95,43	2,07	0	231,6	2,1	0,25	9,53
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№562 (2014)	Ежики с рисом	80	11,70	0,00	12,67	7,59	10,60	205,76	6,63	6,91	25,55	0,27	0	0	3,48	0,02	1,63
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	14,92	142,54	42,48	35,72	82,54	1,12	0	747,4	3,38	0,13	29,18

№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77	0,63	0	0	0,06	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14	8,82	6,17	28,67	0,49	0	0	0,5	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**27,76**	**1,08**	**30,43**	**22,17**	**96,83**	**797,00**	**102,6**	**100,3**	**278,6**	**5,23**	**0**	**1019**	**11**	**0,52**	**47,69**
	Итого за день		**49,84**	**3,11**	**52,26**	**28,86**	**158,56**	**1351,54**	**267,8**	**216,9**	**551,8**	**9,84**	**212,8**	**1425**	**14,61**	**1,1**	**86,87**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-27,16	3,11	-26,74	28,86	-176,44	-998,46	-832,2	-33,11	-1098,3	-2,16	212,78	724,86	4,61	-0,1	26,87
	Содержание, % от калорийности		15,00		36,00		49,00										

Меню 6 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	2,55	1,47	1,91	0,42	7,01	57,37	59,08	7,7	45,5	0,32	11,76	13,6	0,27	0,02	0,04
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	100/5	17,30	0,70	10,89	0,21	7,70	206,14	95,51	27,68	79,71	0,84	64,58	72,89	0,57	0,07	19,87
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,65	21,02	85,53	133,2	2,84	33,3	391,2	1,79	0,18	2,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	9,64	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**28,14**	**2,20**	**25,07**	**7,50**	**73,95**	**660,99**	**193,2**	**137**	**314,5**	**5,16**	**227,3**	**480,9**	**4,14**	**0,64**	**44,49**
	Обед																
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36	31,33	34,08	95,43	2,07	0	231,6	2,1	0,25	9,53
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№562 (2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,83	9,48	13,25	257,20	8,29	8,64	31,94	0,34	0	0	4,35	0,03	2,04
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,61	0,00	8,47	8,47	17,90	171,05	50,98	42,86	99,05	1,34	0	896,9	4,06	0,15	35,01
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77	0,63	0	0	0,06	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0,00	0,41	0,41	11,46	66,33	12,01	16,12	54,19	1,34	0	0,35	0,49	0,06	0
	Итого за 'Обед '		**32,31**	**1,08**	**35,17**	**25,63**	**108,15**	**907,91**	**117,2**	**114,5**	**320,2**	**5,95**	**0**	**1169**	**12,74**	**0,57**	**53,93**
	Итого за день		**60,44**	**3,28**	**60,23**	**33,13**	**182,10**	**1568,90**	**310,3**	**251,4**	**634,6**	**11,1**	**227,3**	**1650**	**16,88**	**1,21**	**98,42**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-29,56	3,28	-31,77	33,13	-200,90	-1144,10	-889,69	-48,58	-1165,4	-5,88	227,25	749,59	4,88	-0,19	28,42
	Содержание, % от калорийности		16,00		36,00		48,00										

МЕНЮ 7 день (вторник)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
№329 (1982)	Горошек зеленый консервированный отварной	25	1,14	0,00	0,68	0,05	1,84	20,45	5,64	8,02	25,88	0,15	3,1	22	0,06	0,06	2,43
№572 (1982)	Сосиски отварные	50	5,23	5,23	11,35	0,00	0,16	123,68	15,75	9	71,55	0,81	0	0	0,2	0,07	0
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	11,69	12,44	19,32	6,29	2,06	228,64	83,23	13,73	178,6	2,02	159	278	3,4	0,06	0,18
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**22,21**	**17,67**	**31,91**	**6,91**	**41,33**	**550,50**	**121,2**	**45,49**	**330,6**	**4,2**	**162**	**300**	**4,33**	**0,26**	**3,72**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-54,79	17,67	-47,09	6,91	-293,67	-1799,50	-978,8	-204,51	-1319,4	-7,8	161,9	-399,83	-5,67	-0,94	-56,28
	Содержание, % от калорийности		16,00		53,00		30,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	50	0,46	0,05	1,11	0,88	3,02	25,00	5,3	4,52	13,2	0,17	1,73	42,1	0,4	0,02	1,29
№22 (1971)	Капуста квашеная с луком	30	0,43	0,00	4,43	4,43	0,98	47,16	11,25	3,91	9,03	0,16	0	0	2,01	0,01	6,62
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	12,23	9,44	3,42	26,53	268,16	41,95	55,19	205,3	2,43	51,4	639	1,93	0,18	9,51
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	24,89	132,52	5,02	13,33	15,29	0,28	240	12,4	0	0,04	3,1
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14	8,82	6,17	28,67	0,49	0	0	0,5	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**23,62**	**12,90**	**19,11**	**9,38**	**85,29**	**628,35**	**80,91**	**94,64**	**310,2**	**4,48**	**293**	**694**	**5,18**	**0,33**	**20,51**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-53,38	12,90	-59,89	9,38	-249,71	-1721,65	-1019	-155	-1340	-7,5	293	-5,94	-4,82	-0,87	-39,5
	Содержание, % от калорийности		16,00		28,00		56,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№73 (2003)	Пицца с мясом	100	14,04	11,08	10,00	0,64	23,68	245,92	94,94	13,8	97,29	0,84	41,4	87,1	0,79	0,06	1,03
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	Итого за прием		**14,23**	**11,08**	**10,05**	**0,69**	**37,34**	**299,18**	**95,34**	**13,8**	**97,29**	**0,87**	**41,4**	**87,1**	**0,79**	**0,06**	**1,03**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-62,77	11,08	-68,95	0,69	-297,66	-2050,82	-1004,7	-236,2	-1552,7	-11,13	41,39	-612,91	-9,21	-1,14	-58,97
	Содержание, % от калорийности		19,00		31,00		50,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
№22 (1971)	Капуста квашеная с луком	30	0,43	0,00	4,43	4,43	0,98	47,16	11,25	3,91	9,03	0,16	0	0	2,01	0,01	6,62
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	1,92	0,20	4,68	3,70	12,68	105,00	22,25	18,97	55,42	0,73	7,27	177	1,68	0,06	5,42
№702 (1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,48	72,67	47,27	111,1	1,62	21,1	460	0,33	0,14	14,31
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**22,91**	**0,22**	**15,08**	**9,18**	**82,29**	**581,11**	**125,2**	**85,15**	**228,7**	**3,74**	**28,3**	**637**	**4,67**	**0,29**	**28,91**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-54,09	0,22	-63,92	9,18	-252,71	-1768,89	-974,83	-164,85	-1421,3	-8,26	28,33	-62,66	-5,33	-0,91	-31,09
	Содержание, % от калорийности		16,00		24,00		59,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
№22 (1971)	Капуста квашеная с луком	35	0,50	0,00	5,17	5,17	1,14	55,03	13,12	4,56	10,53	0,19	0	0	2,35	0,01	7,72
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,48	72,67	47,27	111,1	1,62	21,1	460	0,33	0,14	14,31
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,60	0,64	3,12	0,00	23,11	122,17	4,51	11,83	13,57	0,25	147	12,4	0	0,03	1,26
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**26,04**	**0,91**	**20,31**	**11,06**	**99,27**	**714,68**	**137,93**	**107,83**	**282,15**	**4,64**	**176,9**	**691,64**	**5,73**	**0,37**	**30**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-63,96	0,91	-71,69	11,06	-283,73	-1998,32	-1062	-192,2	-1518	-12,4	176,9	-208,4	-6,27	-1,03	-40
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
№22 (1971)	Капуста квашеная с луком	35	0,50	0,00	5,17	5,17	1,14	55,03	13,12	4,56	10,53	0,19	0	0	2,35	0,01	7,72
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,48	72,67	47,27	111,1	1,62	21,1	460	0,33	0,14	14,31
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,60	0,64	3,12	0,00	23,11	122,17	4,51	11,83	13,57	0,25	147	12,4	0	0,03	1,26
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**26,04**	**0,91**	**20,31**	**11,06**	**99,27**	**714,68**	**137,93**	**107,83**	**282,15**	**4,64**	**176,9**	**691,64**	**5,73**	**0,37**	**30**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-63,96	0,91	-71,69	11,06	-283,73	-1998,32	-1062	-192,2	-1518	-12,4	176,9	-208,4	-6,27	-1,03	-40
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00										

Меню 7 день 1-4класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№329 (1982)	Горошек зеленый консервированный отварной	25	1,14	0,00	0,68	0,05	1,84	20,45	5,64	8,02	25,88	0,15	3,1	22	0,06	0,06	2,43
№572 (1982)	Сосиски отварные	50	5,23	5,23	11,35	0,00	0,16	123,68	15,75	9	71,55	0,81	0	0	0,2	0,07	0
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	11,69	12,44	19,32	6,29	2,06	228,64	83,23	13,73	178,6	2,02	159	278	3,4	0,06	0,18
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**22,21**	**17,67**	**31,91**	**6,91**	**41,33**	**550,50**	**121,2**	**45,49**	**330,6**	**4,2**	**162**	**300**	**4,33**	**0,26**	**3,72**
	Обед																
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
№702 (1982)	Рагу из птицы	250	17,14	12,23	9,44	3,42	26,53	268,16	41,95	55,19	205,3	2,43	51,4	639	1,93	0,18	9,51
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	24,89	132,52	5,02	13,33	15,29	0,28	240	12,4	0	0,04	3,1
№687 (1996)	Пирожок печеный с клюквой	75	4,91	0,88	4,29	0,80	36,05	204,90	11,45	6,65	43,73	0,61	22,4	40,4	0,8	0,06	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**29,65**	**13,99**	**23,61**	**9,42**	**130,63**	**879,07**	**102,4**	**115,7**	**397,1**	**5,6**	**323**	**911**	**5,6**	**0,44**	**19,32**
	Итого за день		**51,86**	**31,66**	**55,53**	**16,33**	**171,97**	**1429,57**	**223,6**	**161,1**	**727,7**	**9,8**	**485**	**1212**	**9,93**	**0,7**	**23,04**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-25,14	31,66	-23,47	16,33	-163,03	-920,43	-876,42	-88,86	-922,28	-2,2	484,7	511,56	-0,07	-0,5	-36,96
	Содержание, % от калорийности		15,00		36,00		49,00										

Меню 7 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№329 (1982)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,37	0,01	0,81	0,06	2,21	24,54	6,77	9,62	31,06	0,18	3,72	26,4	0,07	0,07	2,91
№572 (1982)	Сосиски отварные	100	10,45	10,45	22,71	0,00	0,32	247,36	31,5	18	143,1	1,62	0	0	0,4	0,13	0
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	11,69	12,44	19,32	6,29	2,06	228,64	83,23	13,73	178,6	2,02	159	278	3,4	0,06	0,18
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**27,66**	**22,90**	**43,40**	**6,92**	**41,86**	**678,27**	**138,1**	**56,09**	**407,3**	**5,04**	**163**	**305**	**4,54**	**0,33**	**4,21**
	Обед																
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	15,70	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
№702 (1982)	Рагу из птицы	250	17,14	12,23	9,44	3,42	26,53	268,16	41,95	55,19	205,3	2,43	51,4	639	1,93	0,18	9,51
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	24,89	132,52	5,02	13,33	15,29	0,28	240	12,4	0	0,04	3,1
№687 (1996)	Пирожок печеный с клюквой	75	4,91	0,88	4,29	0,80	36,05	204,90	11,45	6,65	43,73	0,61	22,4	40,4	0,8	0,06	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**29,65**	**13,99**	**23,61**	**9,42**	**130,63**	**879,07**	**102,4**	**115,7**	**397,1**	**5,6**	**323**	**911**	**5,6**	**0,44**	**19,32**
	Итого за день		**57,32**	**36,88**	**67,02**	**16,34**	**172,49**	**1557,34**	**240,5**	**171,8**	**804,5**	**10,6**	**485**	**1216**	**10,14**	**0,77**	**23,52**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-32,68	36,88	-24,98	16,34	-210,51	-1155,66	-959,54	-128,25	-995,55	-6,36	485,3	315,95	-1,86	-0,63	-46,48
	Содержание, % от калорийности		15,00		40,00		45,00										

МЕНЮ 8 день (среда)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№42 (2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	80	12,82	11,31	12,80	3,59	6,91	197,02	31,96	27,2	143,3	1,04	64	80,54	3,06	0,14	0,55
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,18	0,67	5,52	0,50	21,57	154,37	39,65	32,01	93,75	1,16	37	45,56	0,2	0,16	25,43
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**20,84**	**11,98**	**21,91**	**6,96**	**69,29**	**575,19**	**93,29**	**80,51**	**302,5**	**3,74**	**101**	**166,34**	**5,19**	**0,39**	**34,46**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-56,16	11,98	-57,09	6,96	-265,71	-1774,81	-1006,7	-169,49	-1347,5	-8,26	100,7	-533,66	-4,81	-0,81	-25,54
	Содержание, % от калорийности		15,00		35,00		50,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	15	226,85	2,41	0,05	17,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	1,98	14,35	0,06	0	0,1	0	2,1	3,92	0,01	0	0
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	80	13,69	11,60	10,67	4,98	11,41	199,79	7,67	10,88	25,3	0,5	0	0	2,43	0,03	0
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18	10,09	7,98	44,37	0,81	30	34,28	0,82	0,08	0
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**26,51**	**11,88**	**23,76**	**11,37**	**113,46**	**793,68**	**76,54**	**58,92**	**186,5**	**3,82**	**47**	**265,3**	**6,45**	**0,26**	**17,28**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-50,49	11,88	-55,24	11,37	-221,54	-1556,32	-1023,5	-191,08	-1463,5	-8,18	47,18	-434,7	-3,55	-0,94	-42,72
	Содержание, % от калорийности		14,00		28,00		59,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.											
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№689 (1996)	Пирожки слоеные с клюквой	75	3,73	3,67	13,49	0,02	30,05	250,87	1,17	0,32	3,37	0,07	2,3	3,9	0,03	0	0
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	0	0	0	0	98	0	0	0,23	15,15
	Итого за прием		**3,73**	**3,67**	**13,49**	**0,02**	**53,08**	**338,38**	**1,17**	**0,32**	**3,37**	**0,07**	**100,3**	**3,9**	**0,03**	**0,23**	**15,15**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-73,27	3,67	-65,51	0,02	-281,92	-2011,62	-1098,8	-249,68	-1646,6	-11,93	100,3	-696,1	-9,97	-0,97	-44,85
	Содержание, % от калорийности		4,00		36,00		60,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200/10	1,59	0,20	5,73	4,08	9,82	100,12	33,84	18,62	42,46	0,88	12	183,23	1,94	0,04	13,95
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№331 (1982)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	9,80	175,99	15,64	15,37	40,56	0,62	5,8	92,53	3,03	0,04	3,14
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18	10,09	7,98	44,37	0,81	30	34,28	0,82	0,08	0
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	27,61	107,53	0,44	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**20,64**	**0,23**	**24,67**	**13,59**	**104,16**	**739,87**	**76,88**	**61,17**	**185,2**	**3,7**	**48**	**350,14**	**7,6**	**0,25**	**24,44**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-56,36	0,23	-54,33	13,59	-230,84	-1610,13	-1023,1	-188,83	-1464,8	-8,3	48,01	-349,86	-2,4	-0,95	-35,56
	Содержание, % от калорийности		11,00		31,00		58,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	15	226,85	2,41	0,05	17,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94	0,08	0	0,12	0	2,7	4,9	0,01	0	0
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84	17,34	16,21	44,28	0,67	5,8	92,53	3,76	0,05	3,63
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69	12,12	9,58	53,27	0,97	36	41,14	0,98	0,1	0
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**26,61**	**0,28**	**27,44**	**14,41**	**127,77**	**889,33**	**91,92**	**69,52**	**228,5**	**4,45**	**60**	**365,72**	**8,12**	**0,31**	**20,9**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-63,39	0,28	-64,56	14,41	-255,23	-1823,67	-1108,1	-230,48	-1571,5	-12,55	59,56	-534,28	-3,88	-1,09	-49,1
	Содержание, % от калорийности		12,00		29,00		59,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	15	226,85	2,41	0,05	17,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94	0,08	0	0,12	0	2,7	4,9	0,01	0	0

№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84	17,34	16,21	44,28	0,67	5,8	92,53	3,76	0,05	3,63
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69	12,12	9,58	53,27	0,97	36	41,14	0,98	0,1	0
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		**26,61**	**0,28**	**27,44**	**14,41**	**127,77**	**889,33**	**91,92**	**69,52**	**228,5**	**4,45**	**60**	**365,72**	**8,12**	**0,31**	**20,9**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-63,39	0,28	-64,56	14,41	-255,23	-1823,67	-1108,1	-230,48	-1571,5	-12,55	59,56	-534,28	-3,88	-1,09	-49,1
	Содержание, % от калорийности		12,00		29,00		59,00										

Меню 8 день 1-4класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№42 (2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	80	12,82	11,31	12,80	3,59	6,91	197,02	31,96	27,2	143,3	1,04	64	80,54	3,06	0,14	0,55
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,18	0,67	5,52	0,50	21,57	154,37	39,65	32,01	93,75	1,16	37	45,56	0,2	0,16	25,43
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**20,84**	**11,98**	**21,91**	**6,96**	**69,29**	**575,19**	**93,29**	**80,51**	**302,5**	**3,74**	**101**	**166,34**	**5,19**	**0,39**	**34,46**
	Обед																
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	15	226,85	2,41	0,05	17,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94	0,08	0	0,12	0	2,7	4,9	0,01	0	0
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,50	13,33	6,23	14,26	249,73	9,58	13,6	31,62	0,63	0	0	3,04	0,04	0
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18	10,09	7,98	44,37	0,81	30	34,28	0,82	0,08	0
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**30,78**	**14,78**	**26,62**	**12,72**	**121,62**	**871,24**	**80,43**	**63,01**	**199,2**	**4,06**	**48**	**266,28**	**7,18**	**0,26**	**17,28**
	Итого за день		**52,45**	**26,76**	**51,05**	**19,64**	**183,92**	**1449,21**	**183,1**	**159,9**	**542,4**	**8,09**	**230**	**465,01**	**12,43**	**0,78**	**59,26**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-24,55	26,76	-27,95	19,64	-151,08	-900,79	-916,91	-90,09	-1107,6	-3,91	230	-234,99	2,43	-0,42	-0,74
	Содержание, % от калорийности		15,00		33,00		52,00										

Меню 8 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№42 (2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	100	16,02	14,14	15,99	4,49	8,64	246,28	39,95	34	179,1	1,3	80	100,68	3,82	0,17	0,69
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,82	0,80	6,62	0,60	25,89	185,24	47,58	38,41	112,5	1,4	44	54,67	0,24	0,19	30,52
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**24,68**	**14,94**	**26,21**	**7,96**	**75,33**	**655,32**	**109,2**	**93,71**	**357,1**	**4,23**	**124**	**195,59**	**6**	**0,46**	**39,68**
	Обед																
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	15	226,85	2,41	0,05	17,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94	0,08	0	0,12	0	2,7	4,9	0,01	0	0
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,50	13,33	6,23	14,26	249,73	9,58	13,6	31,62	0,63	0	0	3,04	0,04	0
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,77	254,62	12,11	9,58	53,25	0,97	36	41,14	0,98	0,1	0
№588 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**31,89**	**14,78**	**27,60**	**12,85**	**128,58**	**913,68**	**82,45**	**64,61**	**208,1**	**4,22**	**54**	**273,14**	**7,34**	**0,28**	**17,28**
	Итого за день		**57,40**	**29,73**	**56,33**	**20,77**	**196,93**	**1571,77**	**201**	**174,7**	**605,8**	**8,74**	**259**	**501,11**	**13,4**	**0,86**	**64,48**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.240		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-32,60	29,73	-35,67	20,77	-186,07	-1141,23	-999	-125	-1194	-8,3	259	-398,9	1,4	-0,54	-5,52
	Содержание, % от калорийности		15,00		33,00		52,00										

МЕНЮ 9 день (четверг)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	31,57	464,13	247,7	38,25	326,8	0,98	166,9	186,9	0,7	0,1	0,8
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**25,29**	**19,80**	**28,48**	**0,71**	**68,84**	**641,87**	**264,3**	**53**	**381,4**	**2,2**	**166,9**	**187,2**	**1,37**	**0,17**	**1,92**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-51,71	19,80	-50,52	0,71	-266,16	-1708,13	-835,68	-197	-1268,7	-9,8	166,86	-512,77	-8,63	-1,03	-58,08
	Содержание, % от калорийности		16,00		41,00		43,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43	25,43	11,81	32,08	0,34	14,7	221,6	1,98	0,04	12,16
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05	4,12	5,88	7,69	0,26	0	39,9	1,2	0,02	7,35
№495 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	4,63	186,44	75,93	12,59	36,89	0,37	29,94	33,06	1,92	0,05	21,9
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92	13,16	71,61	108,3	2,44	30,36	35,01	0,34	0,15	0
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**30,23**	**0,59**	**25,50**	**12,29**	**87,88**	**731,13**	**137**	**120,3**	**255,5**	**4,9**	**192,6**	**329,8**	**6,34**	**0,65**	**61**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-46,77	0,59	-53,50	12,29	-247,12	-1618,87	-962,99	-129,74	-1394,5	-7,1	192,59	-370,16	-3,66	-0,55	1
	Содержание, % от калорийности		17,00		33,00		50,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
№74 (2003)	Пицца с сосисками	100	11,57	7,61	17,00	2,75	29,74	324,15	120	20,69	158,8	1,43	59,84	118,1	1,95	0,11	1,11
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
	Итого за прием		**11,82**	**7,61**	**17,05**	**2,81**	**43,59**	**379,88**	**122,9**	**21,42**	**160,1**	**1,51**	**59,84**	**118,3**	**1,97**	**0,11**	**2,23**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-65,18	7,61	-61,95	2,81	-291,41	-1970,12	-977,15	-228,58	-1489,9	-10,49	59,84	-581,72	-8,03	-1,09	-57,77
	Содержание, % от калорийности		13,00		41,00		46,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,82	0,25	5,46	3,50	9,13	96,90	25,95	18,62	49,58	0,63	14,7	181,7	1,63	0,08	17,57
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями, маслом сливочным	75/5	13,30	0,56	6,28	0,20	6,26	140,97	69,37	22,5	60,62	0,6	33,14	37,4	0,35	0,05	15,06
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92	13,16	71,61	108,3	2,44	30,36	35,01	0,34	0,15	0
№588 (1996)	Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**24,14**	**0,83**	**17,68**	**5,40**	**84,14**	**622,08**	**149,9**	**144,3**	**294**	**5,36**	**78,2**	**370,9**	**4,04**	**0,37**	**32,95**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-52,86	0,83	-61,32	5,40	-250,86	-1727,92	-950,1	-105,67	-1356	-6,64	78,2	-329,09	-5,96	-0,83	-27,05
	Содержание, % от калорийности		16,00		27,00		57,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43	25,43	11,81	32,08	0,34	14,7	221,6	1,98	0,04	12,16
№495 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	4,57	171,10	65,59	10,85	32,99	0,33	29,94	33,06	1,92	0,04	18,27
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50	15,79	85,93	130	2,93	36,43	42,01	0,41	0,18	0
№588 (1996)	Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68	21,12	11,75	14,36	2,87	0	7,5	0,3	0,03	6
	Итого за прием		**29,86**	**0,59**	**23,90**	**10,98**	**115,00**	**835,02**	**176,7**	**159,3**	**313,1**	**8,76**	**81,07**	**421,1**	**6,68**	**0,42**	**36,75**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-60,14	0,59	-68,10	10,98	-268,00	-1877,98	-1023,3	-140,72	-1486,9	-8,24	81,07	-478,9	-5,32	-0,98	-33,25
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43	25,43	11,81	32,08	0,34	14,7	221,6	1,98	0,04	12,16
№495 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	4,57	171,10	65,59	10,85	32,99	0,33	29,94	33,06	1,92	0,04	18,27
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50	15,79	85,93	130	2,93	36,43	42,01	0,41	0,18	0
№588 (1996)	Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15	9,8	6,86	31,85	0,54	0	0	0,55	0,05	0

пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68	21,12	11,75	14,36	2,87	0	7,5	0,3	0,03	6
	Итого за прием		**29,86**	**0,59**	**23,90**	**10,98**	**115,00**	**835,02**	**176,7**	**159,3**	**313,1**	**8,76**	**81,07**	**421,1**	**6,68**	**0,42**	**36,75**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-60,14	0,59	-68,10	10,98	-268,00	-1877,98	-1023,3	-140,72	-1486,9	-8,24	81,07	-478,9	-5,32	-0,98	-33,25
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00										

Меню 9 день 1-4класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	31,57	464,13	247,7	38,25	326,8	0,98	166,9	186,9	0,7	0,1	0,8
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**25,29**	**19,80**	**28,48**	**0,71**	**68,84**	**641,87**	**264,3**	**53**	**381,4**	**2,2**	**166,9**	**187,2**	**1,37**	**0,17**	**1,92**
	Обед																
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43	25,43	11,81	32,08	0,34	14,7	221,6	1,98	0,04	12,16
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№495 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	4,63	186,44	75,93	12,59	36,89	0,37	29,94	33,06	1,92	0,05	21,9
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92	13,16	71,61	108,3	2,44	30,36	35,01	0,34	0,15	0
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
ТТК	Шаньга с картофелем	100	6,11	1,27	7,64	2,72	35,23	239,29	23,31	8,33	56,71	0,73	46,8	51,28	1,68	0,08	0,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,05	60,08	4,9	3,43	15,93	0,27	0	0	0,28	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**34,39**	**1,85**	**32,92**	**14,78**	**110,68**	**907,40**	**158,1**	**123,4**	**301**	**5,28**	**239,4**	**344,2**	**7,57**	**0,69**	**56,63**
	Итого за день		**59,69**	**21,66**	**61,40**	**15,49**	**179,52**	**1549,26**	**422,4**	**176,4**	**682,4**	**7,48**	**406,3**	**531,5**	**8,95**	**0,87**	**58,56**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-17,31	21,66	-17,60	15,49	-155,48	-800,74	-678	-73,6	-968	-4,5	406,3	-169	-1,05	-0,33	-1,44
	Содержание, % от калорийности		16,00		37,00		48,00										

Меню 9 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	31,57	464,13	247,7	38,25	326,8	0,98	166,9	186,9	0,7	0,1	0,8
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11	6,86	4,8	22,3	0,38	0	0	0,39	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**25,29**	**19,80**	**28,48**	**0,71**	**68,84**	**641,87**	**264,3**	**53**	**381,4**	**2,2**	**166,9**	**187,2**	**1,37**	**0,17**	**1,92**
	Обед																
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,18	11,33	114,43	25,43	11,81	32,08	0,34	14,7	221,6	1,98	0,04	12,16
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№495 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	4,57	171,10	65,59	10,85	32,99	0,33	29,94	33,06	1,92	0,04	18,27
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	22,60	174,83	14,82	76,32	115,5	2,61	22,3	42,01	0,41	0,14	0
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
№74 (2003)	Пицца с сосисками	100	9,82	5,43	10,84	0,84	32,00	270,76	96,75	16,77	127	1,15	47,04	93,96	1,05	0,09	0,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68	21,12	11,75	14,36	2,87	0	7,5	0,3	0,03	6
	Итого за 'Обед '		**37,97**	**6,02**	**36,91**	**13,94**	**131,95**	**1052,64**	**248,6**	**150,9**	**406,2**	**9,04**	**231,6**	**401,5**	**7,54**	**0,75**	**59,74**
	Итого за день		**63,26**	**25,82**	**65,39**	**14,65**	**200,80**	**1694,51**	**512,9**	**203,9**	**787,6**	**11,2**	**398,5**	**588,7**	**8,92**	**0,92**	**61,66**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.24(		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-26,74	25,82	-26,61	14,65	-182,20	-1018,49	-687	-96,1	-1012	-5,8	398,5	-311	-3,08	-0,48	-8,34
	Содержание, % от калорийности		15,00		36,00		49,00										

МЕНЮ 10 день (пятница)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
1-4 классы (дотация 59-54)																	
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	75	13,43	0,00	3,69	2,61	9,75	132,40	48,16	18,2	38,99	0,7	0	0	1,76	0,05	3,12
№482 (1996)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43	91,97	31,39	62,76	1,26	0	76	2,57	0,06	78,14
№689 (1996)	Пирожки слоеные с клюквой	50	2,49	2,45	9,00	0,01	20,03	167,24	0,78	0,21	2,25	0,05	1,5	2,6	0,02	0	0
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	9,64	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за прием		**22,40**	**2,45**	**18,47**	**8,41**	**74,52**	**567,30**	**152,1**	**61,75**	**147,7**	**3,02**	**1,5**	**78,8**	**4,85**	**0,17**	**81,26**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-54,60	2,45	-60,53	8,41	-260,48	-1782,70	-948	-188	-1502	-9	1,5	-621	-5,2	-1	21,26
	Содержание, % от калорийности		16,00		30,00		53,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
1-4 классы (обед ГПД 80-00) родительская плата																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202	1,21	0,12	16,17
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	75/50	18,94	18,38	11,14	5,21	3,76	191,85	24,39	35,7	193,4	0,78	27	379	3,82	0,2	3,77
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96	8,7	26,32	79,42	0,63	31	36,5	0,27	0,04	0,29
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	92	7,75	0	0,02	0,79
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**30,60**	**18,81**	**23,99**	**11,07**	**112,91**	**811,49**	**74,22**	**114,1**	**420,1**	**4,12**	**149**	**629**	**7,11**	**0,47**	**23,96**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-46,40	18,81	-55,01	11,07	-222,09	-1538,51	-1026	-136	-1230	-7,9	149	-71	-2,9	-0,7	-36
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		57,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (полдник 30-00) родительская плата																	
ТТК	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	100	4,53	4,25	15,52	0,14	39,80	311,96	5,43	2,68	7,28	0,63	3	6,63	0,09	0,01	1,15
№585 (1996)	Компот из смородины	200	1,73	0,00	0,18	0,00	23,33	97,14	0,63	0	0	0,06	0	0	0	0	0
	Итого за прием		**6,26**	**4,25**	**15,69**	**0,14**	**63,13**	**409,10**	**6,07**	**2,68**	**7,28**	**0,69**	**3**	**6,63**	**0,09**	**0,01**	**1,15**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-70,74	4,25	-63,31	0,14	-271,87	-1940,90	-1094	-247	-1643	-11	3	-693	-9,9	-1,2	-58,9
	Содержание, % от калорийности		6,00		35,00		59,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1-4 классы (дотация 59-54) обед 2 смена																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,25	0,00	2,01	2,01	16,23	96,52	14,8	19,03	50,4	0,79	0	162	0,97	0,09	12,94
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
№43 (2003)	Суфле рыбка	75/5	10,92	10,25	15,79	1,74	7,05	215,36	26,08	20,21	127,7	0,62	105	116	1,63	0,11	1,23
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96	8,7	26,32	79,42	0,63	31	36,5	0,27	0,04	0,29
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	23,95	99,27	6,08	1,57	1,57	0,31	0	86,8	0,34	0,01	127,4
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**20,89**	**10,27**	**26,19**	**7,10**	**107,02**	**769,21**	**75,16**	**84,57**	**321,5**	**3,63**	**136**	**405**	**4,84**	**0,33**	**144,8**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-56,11	10,27	-52,81	7,10	-227,98	-1580,79	-1024,8	-165,43	-1328,5	-8,37	136	-295,4	-5,16	-0,87	84,8
	Содержание, % от калорийности		11,00		31,00		57,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (доиация 68-76)																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202	1,21	0,12	16,17
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	15,26	14,71	9,97	5,21	3,76	166,65	20,8	30,32	157,5	0,67	22	374	3,55	0,16	3,61
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	45,65	260,35	10,45	31,58	95,31	0,76	37	43,8	0,32	0,05	0,35
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
ТТК	Шаньга с творогом	50	7,10	4,88	4,45	0,27	17,78	142,48	46,82	9,67	80,54	0,46	31	34,8	0,41	0,05	0,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**34,62**	**19,62**	**26,34**	**11,50**	**129,53**	**920,49**	**119**	**117**	**473,5**	**4,5**	**90**	**658**	**7,31**	**0,48**	**24,31**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-55,38	19,62	-65,66	11,50	-253,47	-1792,51	-1081	-183,01	-1326,5	-12,5	89,66	-241,8	-4,69	-0,92	-45,69
	Содержание, % от калорийности		15,00		26,00		58,00										

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
5-11 классы (комплекс 81-25) родительская плата																	
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202	1,21	0,12	16,17
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	15,26	14,71	9,97	5,21	3,76	166,65	20,8	30,32	157,5	0,67	22	374	3,55	0,16	3,61
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	45,65	260,35	10,45	31,58	95,31	0,76	37	43,8	0,32	0,05	0,35
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
ТТК	Шаньга с творогом	50	7,10	4,88	4,45	0,27	17,78	142,48	46,82	9,67	80,54	0,46	31	34,8	0,41	0,05	0,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за прием		**34,62**	**19,62**	**26,34**	**11,50**	**129,53**	**920,49**	**119**	**117**	**473,5**	**4,5**	**90**	**658**	**7,31**	**0,48**	**24,31**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-55,38	19,62	-65,66	11,50	-253,47	-1792,51	-1081	-183,01	-1326,5	-12,5	89,66	-241,8	-4,69	-0,92	-45,69
	Содержание, % от калорийности		15,00		26,00		58,00										

Меню 10 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 148-84

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	100	17,90	0,00	4,92	3,48	13,00	176,53	64,21	24,26	51,99	0,93	0	0	2,34	0,07	4,16
№482 (1996)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43	91,97	31,39	62,76	1,26	0	76	2,57	0,06	78,14
№689 (1996)	Пирожки слоеные с клюквой	75	3,73	3,67	13,49	0,02	30,05	250,87	1,17	0,32	3,37	0,07	2,3	3,9	0,03	0	0
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,19	0,00	0,04	0,05	13,66	53,26	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	9,64	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**28,12**	**3,67**	**24,20**	**9,28**	**87,79**	**695,05**	**168,5**	**67,93**	**161,8**	**3,28**	**2,3**	**80,1**	**5,44**	**0,19**	**82,3**
	Обед																
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202	1,21	0,12	16,17
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11	6,76	4,12	12,39	0,18	0	3	1,02	0,01	2,94
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	75/50	18,94	18,38	11,14	5,21	3,76	191,85	24,39	35,7	193,4	0,78	27	379	3,82	0,2	3,77
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96	8,7	26,32	79,42	0,63	31	36,5	0,27	0,04	0,29
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	92	7,75	0	0,02	0,79
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**30,60**	**18,81**	**23,99**	**11,07**	**112,91**	**811,49**	**74,22**	**114,1**	**420,1**	**4,12**	**149**	**629**	**7,11**	**0,47**	**23,96**
	Итого за день		**58,72**	**22,48**	**48,19**	**20,35**	**200,70**	**1506,55**	**242,8**	**182**	**582**	**7,4**	**152**	**709**	**12,6**	**0,66**	**106,3**
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	1100	250	1650	12		700	10	1,2	60
	Отклонение		-18,28	22,48	-30,81	20,35	-134,30	-843,45	-857,25	-67,97	-1068	-4,6	151,6	9,31	2,55	-0,54	46,26
	Содержание, % от калорийности		16,00		30,00		54,00										

Меню 10 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 171-91

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мк	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	100	17,90	0,00	4,92	3,48	13,00	176,53	64,21	24,26	51,99	0,93	0	0	2,34	0,07	4,16
№482 (1996)	Капуста тушеная	180	4,22	0,00	6,42	6,42	17,87	154,12	110,4	37,67	75,31	1,51	0	91,2	3,08	0,08	93,76
№689 (1996)	Пирожки слоеные с клюквой	75	3,73	3,67	13,49	0,02	30,05	250,87	1,17	0,32	3,37	0,07	2,3	3,9	0,03	0	0
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	9,64	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		**28,88**	**3,67**	**25,27**	**10,36**	**90,96**	**723,21**	**189,4**	**74,93**	**175,7**	**3,57**	**2,3**	**95,4**	**5,97**	**0,2**	**99,05**
	Обед																
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65	14,9	23,57	62,27	0,97	0	202	1,21	0,12	16,17
ТТК	Огурчик пикантный	40/4	0,31	0,00	3,95	2,98	0,98	41,48	9,02	5,49	16,52	0,24	0	4	1,36	0,01	3,92
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	100/50	25,06	24,51	13,08	5,21	3,76	233,85	30,37	44,67	253,2	0,96	36	389	4,28	0,26	4,04
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	45,65	260,35	10,45	31,58	95,31	0,76	37	43,8	0,32	0,05	0,35
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42	3,05	7,4	8,48	0,18	92	7,75	0	0,02	0,79
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38	8,58	11,52	38,71	0,96	0	0,25	0,35	0,04	0
	Итого за 'Обед '		**37,53**	**24,94**	**27,88**	**11,92**	**120,77**	**907,25**	**84,19**	**129,7**	**499,9**	**4,48**	**164**	**647**	**7,96**	**0,54**	**25,27**
	Итого за день		**66,41**	**28,61**	**53,16**	**22,28**	**211,72**	**1630,46**	**273,6**	**204,6**	**675,7**	**8,05**	**167**	**742**	**13,9**	**0,74**	**124,3**
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.4.5.2409-08)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00	1200	300	1800	17		900	12	1,4	70
	Отклонение		-23,59	28,61	-38,84	22,28	-171,28	-1082,54	-926,42	-95,36	-1124,4	-8,95	166,7	-157,9	1,92	-0,66	54,31
	Содержание, % от калорийности		17,00		30,00		53,00										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943184030

Владелец Дорофеева Юлия Викторовна

Действителен С 26.08.2022 по 26.08.2023