**Автор – составитель учитель**

**1 категории Гусарова М.Ю.**

**Памятка родителям**

* Любите своих детей, тогда они станут настоящими личностями, самодостаточными, удачливыми в жизни.
* Внушайте каждому ребенку, что все человеческие существа достойны уважения и любви.
* Поощряйте в детях таланты и способности мыслить положительными образами.
* Будьте терпеливы, верьте в себя и ребенка, радуйтесь каждому мгновению, проведенному рядом с ним!
* Вам предоставилась удивительная возможность вновь пережить то, что осталось далеко позади…
* Будьте взрослым и ребенком; будьте мудрым и непредсказуемым.
* Не скупитесь на добрые слова своим детям, но и не заискивайте перед ними.
* Не отчаивайтесь, если что-то получилось не так, как вы задумали.
* Не сопротивляйтесь, когда вдруг обнаружится, что ваши дети хотят вас чему-то научить.
* – Не бойтесь ошибиться.
* – Пусть вам будет интересно с вашими детьми.
* При общении с детьми не следует употреблять такие, например, выражения:
· Я тысячу раз говорил тебе, что…
· Сколько раз надо повторять…
· О чем ты только думаешь…
· Неужели тебе трудно запомнить, что…
· Ты становишься…
· Ты такой же, как…
· Отстань, некогда мне…
· Почему Лена (Настя, Вася и т. д.) такая, а ты – нет…
При общении с детьми желательно употребление следующих выражений:
· Ты у меня самый умный (красивый и т. д.).
· Как хорошо, что у меня есть ты.
· Ты у меня молодец.
· Я тебя очень люблю.
· Как ты хорошо это сделал, научи меня.
· Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
· Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.
Постарайтесь использовать перечисленные желательные выражения как можно чаще.

1) Безусловно принимайте своего ребенка.
2) Активно слушайте его переживания, мнения.
3) Как можно чаще общайтесь с ним, занимайтесь, читайте, играйте, пишите друг другу письма и записки.
4) Не вмешивайтесь в его занятия, которые ему по плечу.
5) Помогайте, когда просит.
6) Поддерживайте и отмечайте его успехи.
7) Рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами.
8) Разрешайте конфликты мирно.
9) Используйте в общении фразы, вызывающие положительные эмоции.
10) Обнимайте и целуйте друг друга не менее четырех раз в день.

* **Домашнее задание родителям:**напишите письмо своему ребенку, которое ему следует вскрыть в выпускном классе школы.

**Правила общения со сверстниками**

● Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.

● Попросили – дай, пытаются отнять – старайся защититься.

● Не дерись без причины.

● Зовут играть – иди, не зовут – спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.

● Играй честно, не подводи своих товарищей.

● Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.

● Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся. Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.

● Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.

● Старайся быть аккуратным.

● Почаще говори: *давай дружить, давай играть, давай вместе пойдем домой.*

● П о м н и: ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты – неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!