



РОДИТЕЛЯМ ОБ ЭКРАННОЙ ЗАВИСИМОСТИ



- **Поговорите с ним на ту тему, которая ему интересна.** Вам неинтересны его игры? Тогда почему ему должны быть интересны Вы?
- **Сделайте то время, когда вы вместе с ребенком – свободным от назиданий и нравоучений.**
- **Не критикуйте, не давайте советов без разрешения.** Если Вы это делаете постоянно, то это может раздражать Вашего ребенка.
- **Если ребенок обращается к Вам с просьбой, не отвечайте мгновенным отказом.** И не давайте быстрое согласие. Скажите: «подумаю» ...и подумайте. А потом расскажите о своих мыслях ребенку.

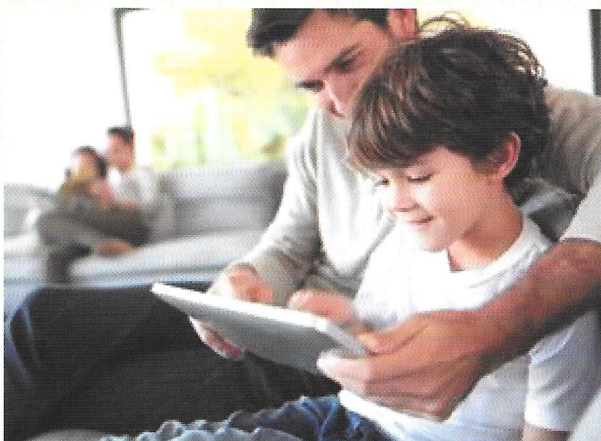
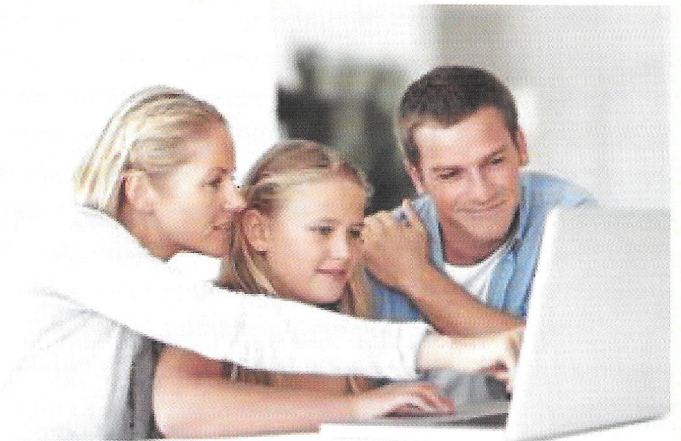
И вот когда вы научитесь снова спокойно разговаривать друг с другом, тогда и можно будет переходить к настоящему разговору, в котором вы вместе обсудите проблему, которая Вас волнует.

Цель разговора – подвести к мысли, что у него есть сложности и, возможно, ему не справиться одному. **Вы постараетесь и окажете помощь, поддержку, всегда, когда нужно, будете рядом.**

Не нужно ребенка делать виноватым в привязке к компьютеру. Не упрекайте и не осуждайте.

Имейте в виду: пока ваши отношения не наладятся, пока ребенок не станет Вам доверять, убедить его в чем-либо Вы все равно не сможете.

И даже если вы договоритесь – это не значит, что завтра же все изменится. Потому что дети тоже смотрят – изменились ли Вы или чуть что снова начнете командовать и кричать. Не получилось сразу? Начинайте сначала.



Ваша задача как родителя – научить ребенка справляться с различными сложностями – а компьютер – это и есть сложность. Если Вы будете действовать запретительными мерами – что будет с Вашим ребенком, когда он все-таки дорвется до игр? А он это сделает рано или поздно – но только без Вас, без Ваших знаний и Вашей поддержки. Сможет ли он справиться с этим один?