



## «ДЕТКИ В РОЗЕТКЕ»



Выросло уже целое поколение детей, не представляющих свою жизнь без компьютера, мобильного и всевозможных гаджетов. Для них это естественная часть жизни. Современные дети в информационных технологиях зачастую намного опережают своих родителей и учителей. Они уже не будут такими, как были мы. Время другое. Дети другие. Это нужно принять со всей взрослой мудростью.

**Экранная зависимость** – это перекося в психике ребенка, когда реальный мир для него проигрывает в сравнении с легкостью и яркостью мира виртуального. Понимая, на чем основывается экранная зависимость ребенка, легче преодолеть свое раздражение и найти конструктивные выходы из ситуации!

## ЧТО ОНИ В ЭТОМ НАХОДЯТ?

- **Развлечение, лекарство от скуки.** Запущенная по той или иной причине учеба отбивает желание работать на уроке. Проблемы в общении со сверстниками портят настроение. Ребенок попадает в ловушку «все равно я лузер, нечего и стараться». И «залипает» в телефоне...
- **Иллюзию могущества и своей значимости.** Когда в семье неладно, ребенок бессилён что-то изменить. А вот в виртуальной игре он может все!..
- **«Все мои друзья там!».** Школьнику важно признание группы сверстников, ему нужно быть «модным», чувствовать себя «в теме».
- **Протест и «свободу».** При авторитарном стиле воспитания или конфликте с авторитарным педагогом подросток из чувства протеста делает то, что ему запрещают.
- **«Я круче всех, потому что у меня есть...».** Сверхзанятые родители компенсируют недостаток внимания к ребенку покупкой новомодных технических «прибамбасов».

