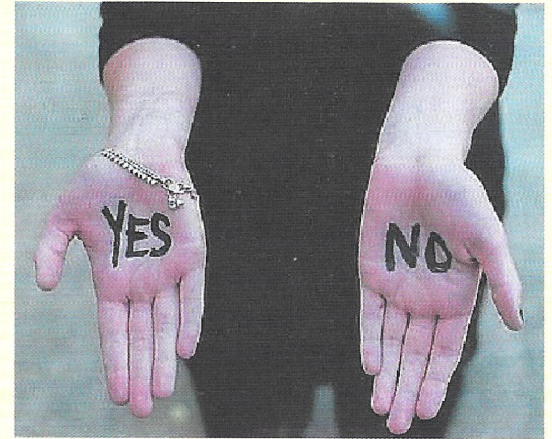




Манипуляции в общении: учись распознавать

Манипулятор может жалостливо просить, «братъ на слабо», взывать к совести, исподтишка внедряться на твою страничку в соц. сети и «благожелательно «советовать». Его слова часто звучат так:



*«Ты будешь предателем!»,
«Ты что - боишься?!», «Тебе трудно/жалко, что ли?»,
«Если ты настоящий друг, то,...», «Что ты ломаешься?», «Видишь, всё общество тебя уговаривает», «Мы без тебя не можем, не хотим, не отрывайся!», «Мир – помойка! Никто из них не стоит твоего внимания, только я тебя понимаю...»*

ЭТО МАНИПУЛИРОВАНИЕ,
чтобы воспользоваться твоим временем,
деньгами, чувствами, правильным решением,
чтобы почувствовать свою власть над тобой

Каждый с рождения может противостоять манипуляциям,
используя два коротких слова: «ДА» и «НЕТ»

Иногда мы говорим «ДА», боясь обидеть,
или разрушить отношения

Каждый имеет три права:

1. Право делать то, что для него лучше (сейчас и завтра).
2. Право самому выбирать.
3. Право сделать так, как решил.



*Научись понимать себя и
управлять собой сам,
и тогда это не будут делать другие*